



TRANSFORMACIÓN DIGITAL HACIA LA INDUSTRIA 4.0

NC TECH

NO.3 • NOV'19
GRUPOEPEAK.COM
EPEAKMAGAZINE.COM

RENTA DE OFICINAS



Blvd. Bernardo Quintana 124
Col. Carretas

Tel. 248-2104



Comex[®]

Protección sin oxidación

Esmalte con la máxima protección



Esmalte 100[®]

Protege cada día más fácil



Comex®

Tenemos lo que necesitas

Encuentra los mejores productos para embellecer y proteger la madera **más fácil**.



De venta también en tiendas Comex®



Aceptamos
tarjetas



Entrega a
domicilio gratis



Asesoría
técnica

comex.com.mx

f t p i y in

Atención al consumidor

Ciudad de México y Área Metropolitana: 5864-0790 y 91
Interior de la República: 01800-712-6639

POLY FORM®





ESSENTIA

LUXURY HOTEL · SMA

En el corazón de San Miguel de Allende

**Una nueva propuesta que concentra la magia y encanto
de una ciudad con mil historias que contar.**

www.theessentialhotel.com

Mesones 63, Zona Centro, 37700 San Miguel de Allende, Gto.

T. (415) 150 1281



Grupo EPEAK

Es una red de emprendimiento que conecta e impulsa a miles de emprendedores a través de distintos canales de comunicación. Nuestra finalidad principal es ser una plataforma que inspire, informe y vincule dentro del ecosistema emprendedor, apoyando las buenas ideas y generando comunidad.

EPEAK The logo for EPEAK TakeOff Community features the word "EPEAK" in a large, bold, sans-serif font. To its right, the words "TAKEOFF" and "COMMUNITY" are arranged in a circular path around a central dot, with "TAKEOFF" at the top and "COMMUNITY" at the bottom.

Epeak TakeOff Community, con más de cinco años de experiencia, somos una marca contemporánea que se destaca por impulsar a emprendedores y marcas a través de un contenido editorial con gran fuerza. Más que una publicación periódica, somos reconocidos como un medio que inspira y aspira a toda la comunidad emprendedora bajo una filosofía de liderazgo.

The logo for Fokén consists of the word "fokén" in a lowercase, bold, sans-serif font. To the right of the text is a green line graphic that forms a square frame with a jagged, mountain-like peak at the bottom right corner.

Fokén es una empresa especializada en producciones audiovisuales de contenido Corporativo, Institucional, Publicitario y Fotográfico, transformando grandes ideas en contenidos visuales únicos.



Epeakrow está enfocada en la elaboración de eventos de experiencia, workshops y conferencias que conectan de manera directa con la comunidad, logrando una interacción con grandes emprendedores y empresarios. La comunicación creativa de la marca lo dice todo; un trabajo épico.



Kset es el canal de YouTube que sirve como complemento para brindar entrevistas y contenido de emprendimiento exclusivo a toda la comunidad.

Carta Editorial

grupoepeak.com
epeakmagazine.com
EPEAK Magazine
@epeakmagazine
Kset by Grupo EPEAK



Edición No.3

"La derrota no es el peor de los fracasos. No intentarlo es el verdadero fracaso".

-George Edward Woodberry

¡Estamos celebrando orgullosamente nuestra edición no. 3!

A través de este espacio me gustaría invitarte a que nos digas por medio de las redes sociales qué te ha parecido esta evolución.

Desde hace más de 5 años que empezamos en esta aventura del emprendimiento, hemos estado en constante comunicación con todos ustedes y parte de nuestro crecimiento fue gracias a eso, a que los escuchamos.

No queremos dejar de hacerlo, nos gustaría conocer tu opinión y tus recomendaciones sobre cosas valiosas que podamos plasmar en nuestras páginas.

No dejes de leer todo el contenido que en este mes de noviembre hicimos para ti emprendedor, claro, sin dejar a un lado que todos los días subimos a nuestras redes sociales y página web contenido nuevo para que nunca dejes de actualizarte.

¡Gracias por formar parte de nuestro camino!

María Fernanda Posada
Directora

**JUNTOS INVERTIMOS,
JUNTOS GANAMOS.**

Ubika
EL REFUGIO

ENTREGA: Marzo 2020



**Invierte de forma inteligente a través de un pool de rentas y obtén
Rendimientos del 16% al 18% anual.**

*Rendimientos proyectados según el éxito del proyecto, incluye CAP RATE y Plusvalía.

Ubicado en la mejor zona de Querétaro.

Las marcas que
nos acompañan



☎ **690 6200**

📞 **4421414835**

✉ informes@kinvek.com

www.kinvek.com

FORMA PARTE DEL ÉXITO

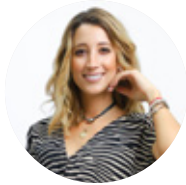
Desarrollado por:



Comercializado por:

KINVEK
PATRIMONIO INTELIGENTE

Directorio



Directora General

MARÍA FERNANDA POSADA
fernanda.posada@grupoepeak.com



Editora en Jefe

MARIANA GONZÁLEZ
mariana.gonzalez@grupoepeak.com



Líder Comercial

ERÉNDIRA ZAMUDIO
erendira.zamudio@grupoepeak.com



Comercial

ENRIQUE SALAZAR
enrique.salazar@grupoepeak.com



Diseñador

ROGELIO NASAED DÍAZ
rogelio.diaz@grupoepeak.com



Kset by Grupo EPEAK



EPEAKMAGAZINE

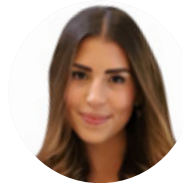
Web / epeakmagazine.com
grupoepeak.com

Tel / (442) 295 2886 y 87



Producción Audiovisual y Fotografía

GONZALO IBÁÑEZ
foken@grupoepeak.com



Relaciones Públicas CDMX

PAOLA CALDERÓN
paola.calderon@grupoepeak.com



Logística y Distribución

CHRISTIAN HEINZE
distribucion@grupoepeak.com

Administración

GUADALUPE HIPOLITO
administracion@grupoepeak.com

COLABORADORES

Noviembre '19



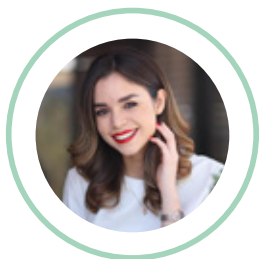
PAULÍN & RIVERA ESTUDIO LEGAL

Es una firma de prestigiados Abogados, especialistas en Derecho Mercantil, Derecho Civil y Derecho Corporativo, cuyo principal objetivo es formar parte y contribuir en el éxito de los negocios de sus clientes, a quienes sirven con profesionalismo, honestidad y lealtad.
mhp@paulinrivera.com | www.paulinrivera.com



MIGUEL ÁLVAREZ

Ingeniero Civil, emprendedor y empresario con gran responsabilidad social. Fundador de Presas Bajo Tierra, organización abastecedora de agua a comunidades vulnerables.



DIANA PAU GONZÁLEZ

Nutrióloga y Health Coach de Profesión. Conferencista y Networker en Usana Health Sciences por convicción y pasión.
www.dianapaugonzalez.com
@DianaPauGonzález



RAÚL DÍAZ DE LEÓN HAUSER

Abogado en RDLegal Querétaro, firma especializada en Derecho Fiscal, Laboral y Contractual para empresas. Es docente de la materia 'Legal English' e 'International Law' en la Universidad Mondragón, en colaboración con la Universidad Haaga-Helia de Finlandia.
www.rdlegalqro.com.mx



SERGIO CADENA

Asesor Independiente de Imagen
sergiocadenav@gmail.com



ROBERTO DELGADO

Escritor, autor de tres novelas, columnista semanal en prensa escrita con más de 500 artículos publicados y participando como dramaturgo en teatros de Querétaro.



JOSÉ MIGUEL SIERRA

Orgullosamente queretano. Ex Coordinador General de Selider Querétaro y actualmente conductor de Televisa Deportes Querétaro y locutor de Imagen Radio.



SANTI VILLARREAL

Coach de vida, Conferencista, Creador de contenido y Fundador de #MantenteIncomodo. Ayuda a las personas a crear un proceso en sus vidas para generar impacto.
@santivillarreal_
santi@incomodo.mx
www.xn--incomodo-n0a.mx

Contenido

epeak TRENDS

Las mejores vistas panorámicas del mundo	18
Nostalgia	22
Haz que tu negocio sea más <i>ecofriendly</i>	24
El genio involuntario de toledo	30

epeak LEADER

Una carrera en pro de la vida	36
Un hípico con tradición	38
El lado buena onda del <i>branding</i>	40
Diseñando espacios con sentido	42

epeak BUSINESS

La creación de tu empresa paso a paso	54
TOP 5: Herramientas que un emprendedor debe dominar	58
Empresas fantasma y facturas falsas	60
Educación en línea gratuita	62

epeak COMMUNITY

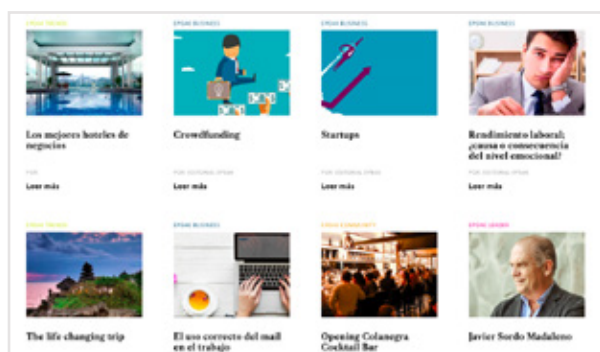
El día de los animales VII	66
Pasarela Anáhuac	69
Esculpiendo la belleza femenina	71
40 años con el color en las manos	72



Contenido Online

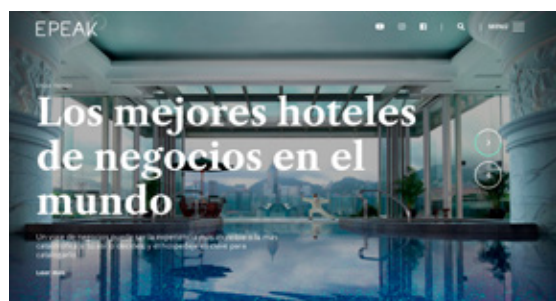
¡NOS REINVENTAMOS PARA TI!

Evolucionamos para ofrecerte mejor contenido, más información y sobre todo... lo que TÚ quieres leer de emprendimiento, estilo de vida, negocios y más. ¡Bienvenidos!



¿Conoces nuestra página web?

Encuentra diferentes artículos en tendencia sobre viajes, *software*, negocios... ¡Todo lo que un emprendedor debe leer!



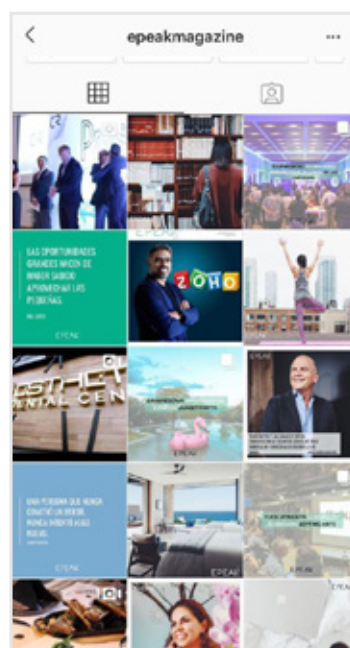
¿Sabías que todo lo que publicamos en nuestra revista impresa también lo encuentras en web?

De esta forma puedes estar actualizado con el contenido desde donde te encuentres.



¡Forma parte de nuestra comunidad!

Únete a una red de más de 15 mil personas en nuestro Facebook, entérate de lo mejor del mundo del emprendimiento.



¡Síguenos en Instagram, Facebook y YouTube!

En ellas encontrarás contenido diferente, actualizado y sobre todo... ¡Innovador!



Web / epeakmagazine.com
grupoepeak.com

EPEAK^{TRENDS}

LAS SIGUIENTES PÁGINAS CONTARÁN CON TODO
LO QUE NECESITAS CONOCER PARA ESTAR A LA
VANGUARDIA EN CULTURA, VIAJES, MODA Y ESTILO DE
VIDA. LA RECOPIACIÓN PERFECTA DE INFORMACIÓN
Y ENTRETENIMIENTO EMPRENDEDOR.



ESTILO PREMIUM. REBAJAS PREMIUM.
Hasta 65% de descuento en increíbles marcas.

AllSaints
Adolfo Domínguez
Bimba Y Lola
Lacoste
Original Penguin


PREMIUM OUTLETS®
QUERÉTARO
A GSM AND SIMON CENTER

UNA PERSPECTIVA DIFERENTE PARA RECORRER PAISAJES

Las mejores vistas panorámicas del mundo

POR: Mariana González G.

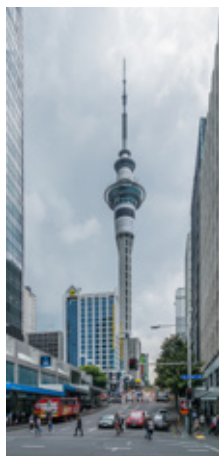
Recorrer el mundo, adentrarnos en culturas ajenas a la nuestra y maravillarnos por los increíbles paisajes que nos encontramos en el camino sin duda, es una meta popular de la época, pero esta experiencia podría transformarse si todo lo hiciéramos desde las alturas.

Con base en la revista **Lonely Planet**, el listado siguiente enumera **los mejores miradores** el mundo en donde las maravillas naturales pueden apreciarse desde una perspectiva totalmente diferente y sobre todo, única.



Con 604 metros de altura, en Noruega se encuentra el borde del *Preikestolen*, en español: púlpito. Es una formación rocosa en la costa oeste del país que se ha convertido en uno de los grandes destinos turísticos de la zona y el favorito para los amantes del *hiking* por la larga caminata que conlleva llegar a la cima.

Si te encuentras por viajar próximamente a Nueva Zelanda, no te puedes perder el recorrido hasta la cima del *Sky Tower* en Auckland. Una construcción de 328 metros de altura que asegura ofrecerte la mejor vista de la ciudad y también una experiencia extrema en su interior con los *tours* que rodean el exterior de la cima asegurando al valiente con un arnés.





Si lo tuyo es el frío, el paseo aéreo de Dachstein en Australia va a ser tu favorito, a 2.700 metros de altura, este paseo en teleférico va a mostrarte el lado más fotogénico de los bosques de la zona, sin duda, un recorrido para valientes.



Por último y pese a las críticas ambientalistas, el Grand Canyon Skywalk en Arizona ofrece un recorrido muy diferente sobre el Gran Cañón por los corredores de cristal que se elevan por alguna de las zonas ofreciendo una vista impresionante del lugar.

Para el siguiente mirador, es necesario que lleves contigo un impermeable, Las Cataratas de Iguazú entre Brasil y Argentina son un espectáculo natural que debes de vivir alguna vez en la vida. El sendero que guía el recorrido te lleva a un punto de observación por debajo de la Garganta del Diablo para que disfrutes del tramo más impresionante de las cataratas.

¡Conoce las maravillas que adornan al mundo desde las alturas!

Deja de cargar con equipaje extra

POR: Santi Villarreal

Todos tenemos problemas, la vida no siempre va a ser sencilla, es más, nunca lo será. Pero quiero que seas honesto contigo mismo y analices todos esos problemas y te darás cuenta que muchos de ellos no son tan graves como tu crees. El problema es que tu mismo eres el que le estás otorgando ese peso, literalmente es como viajar con equipaje extra cuando no es necesario llevarlo.

Hoy en día nos hemos obsesionado en ver las cosas buenas de la vida de los demás y nos enfocamos únicamente en ver la parte negra de la nuestra. Y sí, se que es complicado, cuando hay desastres, las emociones que traen consigo los problemas son muy difíciles de manejar y literalmente se apoderan de nosotros, pero cuando esto te pase da dos pasos atrás, dos pasos grandes. Quiero que veas el panorama completo desde otro entorno, y así, te darás cuenta que la cuestión es que muchas veces



“La tranquilidad es el nuevo lujo de nuestra sociedad”

-Santi Villarreal

cuando estamos demasiado cerca del problema, éste nos impide ver la solución pues la queremos encontrar en el mismo entorno en el que estamos. Pero, ¿qué crees? la solución no está ahí, ¡tú eres la respuesta!.

Enfócate en resolver tus problemas lo más rápido que puedas, acuérdate que preocuparte y angustiarte no resuelve nada. Si todos pueden con esto, entonces tu también puedes dejar de cargar con equipaje extra.



LAZTANA

LOTES RESIDENCIALES PREMIUM



LA MEJOR UBICACIÓN

LOTES DESDE 250m²

ACCESO CONTROLADO

SEGURIDAD 24/7

INSTALACIONES OCULTAS



(442) 213 7000
www.dinova.com.mx

POR: José Miguel Sierra

Nostalgia

Según la Real Academia de la Lengua, la palabra "nostalgia" puede referirse a la tristeza melancólica originada por el recuerdo o a la pena de verse ausente de la patria o de los deudos o amigos.

Es precisamente una mezcla de ambas, la que me provoca el señor Carlos Alberto Vela Garrido o solo Carlos Vela, como todos lo conocemos. Me provoca nostalgia porque llevamos tantos, pero tantos años esperando a que México arroje un futbolista de su calidad, que cuando finalmente creemos que se encontró a uno, éste no quiere representar a su país.

Me provoca una alegría tremenda ver que un mexicano triunfe como lo ha hecho "Carlitos" pero me provoca nostalgia no verlo en el Tri, me provoca euforia ver la calidad de sus goles, pero nostalgia y coraje el saber que en el nivel máximo de competición no los tenemos.

El tipo, acaba de marcar un récord el mes pasado, ninguna "estrella" que haya jugado en la MLS, ha marcado 34 goles en una misma campaña, solo "Carlitos". Goles de todos los sabores y colores, es un fenómeno en Estados Unidos, es ídolo, es el capitán y es el referente, es triste que no lo podamos ver así en la Selección Mexicana de Fútbol, sin duda lo es.

Y sí, ver a Carlos Vela acabar con la liga norteamericana es como cuando veíamos al niño de sexto jugando contra los niños de segundo en el recreo, está en un nivel muy superior al resto, esa ha sido su elección, jugar en un lugar donde el sistema de competición le queda "chico" pero esa ha sido su decisión y a nosotros a pesar de no entender, nos toca respetar.

Me provocas nostalgia, "Carlitos"... esa nostalgia que se refiere a verse ausente de la patria.





LLEGAMOS A **QUERÉTARO**
PARA DARTE **LA CALIDAD**
Y EL SERVICIO QUE **TE MERECE**

TU NUEVO
LUGAR FAVORITO



TODOS LOS DIAS
BEBIDAS DOBLES EN DESTILADOS*



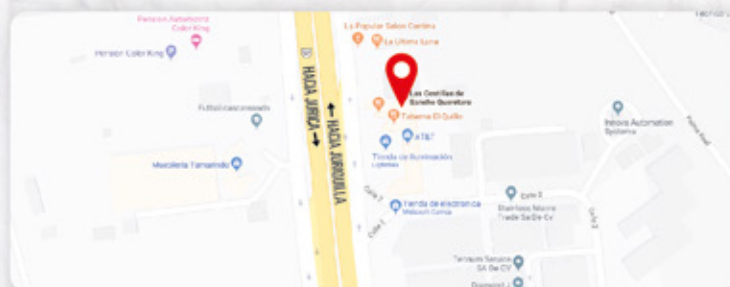
JUEVES
GIN GRATIS PARA ELLAS
PARA CENAR SIN LÍMITE*



LUNES A DOMINGO
DESCORCHE EN BOTELLAS DE VINO
Y DESTILADOS*



LUNES A JUEVES
TU COMIDA CON VINO GRATIS*



RESERVA AL (442) 674 9392 Y 93

Querétaro



Av Paseo de la República 137, Zona Industrial Jurica C.P. 76100



www.lascostillasdesancho.com.mx

** LOS HORARIOS, MARCAS Y CAPACIDADES DE LAS BEBIDAS SON DECISIÓN DE LAS COSTILLAS DE SANCHO, PREGUNTE A SU MESERO POR LAS RESTRICCIONES

Aplican restricciones, válido hasta agotar existencias, no aplican promociones cruzadas Evita el exceso, www.alcoholinformate.org.mx

Haz que tu negocio sea más *ecofriendly*

POR: Mariana González G.

CONVIERTE TU ESPACIO DE TRABAJO, AHORRA DINERO Y AYUDA AL PLANETA

“Migrar hacia procesos más ecofriendly puede ahorrarle mucho dinero a tu negocio y diferenciarte de la competencia”.

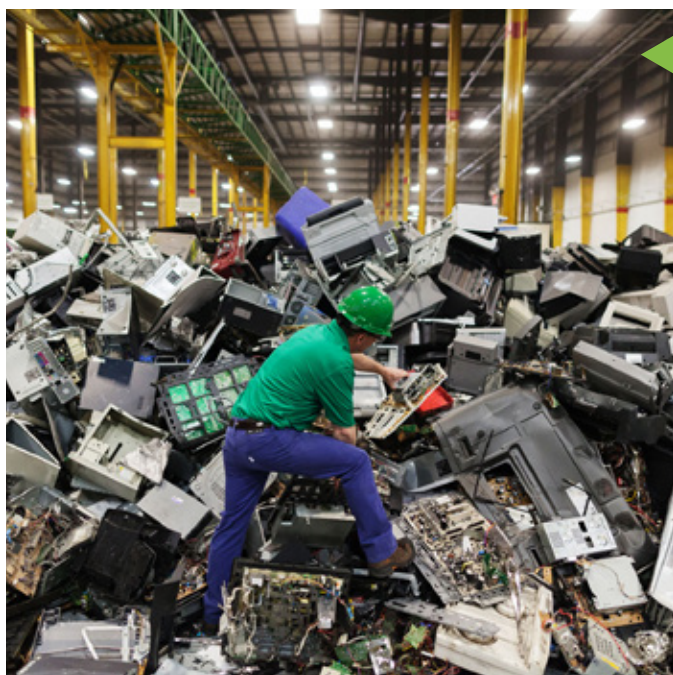
La situación ambiental que vivimos actualmente es crítica y las iniciativas verdes que hasta ahora han incrementado su popularidad en México y el mundo son la forma perfecta de contrarrestar el daño climático que por años hemos causado. Sin embargo, estas iniciativas no solo pueden beneficiar al medio ambiente, sino también a tu negocio.

Para reducir la huella de carbono en tu negocio, te dejamos una serie de nuevas implementaciones que podrían ayudarte a comenzar.



Trabajo remoto

Tienes empleados que manejan todos los días para llegar a la oficina, al mismo tiempo están desperdiçando tiempo que podrían utilizar a beneficio de la empresa. Es por ello que dejar tu oficina podría brindarle un respiro al medio ambiente y también a tus colaboradores. Considera una iniciativa como viernes de *home office*.



Basura electrónica

La tecnología está en constante evolución y con ella, el consumismo. Esta industria generó el año pasado más de 49.8 millones de toneladas métricas a nivel global de basura electrónica. Existen diferentes lugares que se dedican a reciclar este tipo de materiales. ¡Seguro hay una en tu ciudad!



Energía alternativa

¿Quieres ahorrar dinero y al mismo tiempo ayudarle al medio ambiente? ¡Esta opción es ideal! Existen fuentes de energía como la solar, eólica o geotérmica que son fuentes renovables y que fácilmente puedes instalar en tu oficina para poderlas implementar en tu negocio.



Dominio web verde

¿Sabías que existen dominios y servidores que utilizan fuentes renovables? Desde el 2010, *Greenpeace* ha dedicado esfuerzos a que las grandes compañías como *Facebook* y *Google* utilicen energía renovable para sus centros de información y plataformas como *GreenGeeks*, *HostPapa*, *iPage*, etc. Son las que puedes utilizar tu como empresa.

“Si la gente trabajara desde casa la mitad del tiempo, los países podrían ahorrarse hasta \$700 mil millones de dólares al año”

¡Que tu empresa se convierta en un negocio *ecofriendly* desde hoy!



Moda Eco-conscious

POR: Por Sergio Cadena

Uno de los temas que más relevancia ha adquirido en los últimos años es el gran impacto negativo que hemos causado al medio ambiente. Ahora es tiempo de resarcir el daño. Varias industrias realizan diversas acciones en pro del medio ambiente; y la industria de la moda no es la excepción.

Acciones como la creación de materiales 100% reciclables, materiales obtenidos del plástico que se extrae de los océanos, el intercambio de prendas entre los usuarios, la donación económica por prenda para asociaciones internacionales del cuidado al medio ambiente es la nueva tendencia en el mundo de la moda.



Lo mejor, es que utilizar materiales reciclados no afecta la funcionalidad de la prenda, el diseño realza la pieza y la ideología logra que los consumidores sean conscientes y opten por adquirir éste tipo de prendas.

Seamos más astutos a la hora de elegir nuestra vestimenta, esto nos ahorrará dinero, colaboraremos con el medio ambiente y proyectaremos una mejor imagen.

Zapatos que generan energía al caminar, capaces de recargar teléfonos móviles, tenis que son biodegradables, prendas creadas de la desconstrucción del material PET, prendas impermeables y transpirables que permiten ahorrar litros de agua al no lavarse tan seguido y tecnología LED son algunos ejemplos de éste gran avance en la industria.

APROVECHA

PISO TIPO PIEDRA

\$129 m²
IVA Inc.

CARTAGENA | 40 x 40 cm



PISO TIPO MÁRMOL

JANEIRO
50 x 50 cm

\$159 m²
IVA Inc.



PISO TIPO MÁRMOL

CATANIA
60 x 60 cm

\$179 m²
IVA Inc.



Consulta términos y condiciones en tienda.



INTERCERAMIC®

Bernardo Quintana Tel. 214.42.95 y 212.53.89

Pasteur Tel. 223.40.16 y 223.33.84

5 de febrero Tel. 210.40.12 y 210.42.79

Cedis Tel. 209.50.15 y 209.50.14

Frente Plaza Antea Tel. 688.98.81/82/83

Constituyentes Tel. 196.71.47 y 196.71.41

San Juan del Rio Tel. (427) 272.39.26 y 272.39.25



www.interceramic.com

La tendencia de hoy

POR QUÉ EL SECTOR DEL BIENESTAR SUPERARÁ AL SECTOR DE LA ATENCIÓN MÉDICA EN LOS PRÓXIMOS 10 AÑOS



POR: Diana Pau González

Probablemente ya empieces a darte cuenta que la industria de la Salud y Bienestar está tomando un gran auge.

Hoy en día nos encontramos con muchas personas que padecen enfermedades crónico degenerativas como cáncer, diabetes, hipertensión, infartos, osteoporosis, entre muchas otras, lo preocupante es que según la OMS (Organización Mundial de la Salud) determinó que para el 2050 la mitad de la población padecerá cáncer, esto debido a la cantidad de alimentos industrializados que hoy existen, la mala nutrición, la contaminación y sobre todo un tema crucial: **el estrés**.

Este estrés es ocasionado por el ritmo acelerado en nuestras vidas, por el ritmo intenso que llevamos hoy en día y por si no lo sabías, la mayor cantidad de infartos se dan los lunes por el exceso de trabajo que tienen las personas.

Otro tema a tratar es la falta de dinero, se considera que es la principal causa de estrés y el motivo por el cual mucha gente pierde la vida.

Hoy las personas se están dando cuenta que no sólo deben curar las enfermedades sino que deben prevenir en-

fermedades, es por eso que el sector del bienestar está creciendo tanto, cada vez hay más personas que quieren verse bien y sentirse bien, hoy la nueva o nuevo delgado es estar *fitness*, hoy encontramos comida orgánica, restaurantes saludables, infinidad de gimnasios, pero, ¿ya volteaste a ver la industria de la suplementación y cuidado de la piel?

Si aún no te habías dado cuenta es momento de que pongas tu atención a esta industria que esta próxima a generar un trillón de dólares al año, el mejor sector para ser un usuario, pero si eres un emprendedor jamás había existido un mejor sector para emprender.

“En los próximos 10 años, los baby boomers (1946-1965) gastarán más dinero en servicios basados en el bienestar”.

-Paul Zane Pilzer



RAMADA
encore
BY WYNDHAM

• AGUASCALIENTES • GUADALAJARA • PUEBLA-FINSA
• QUERÉTARO • SAN LUIS POTOSÍ

Reservaciones: hotelesencore.com
☎ 33-3898-6424

• MONTERREY
próximamente
primavera 2020

MICROTEL
INN & SUITES
BY WYNDHAM

hotelesmicrotel.com

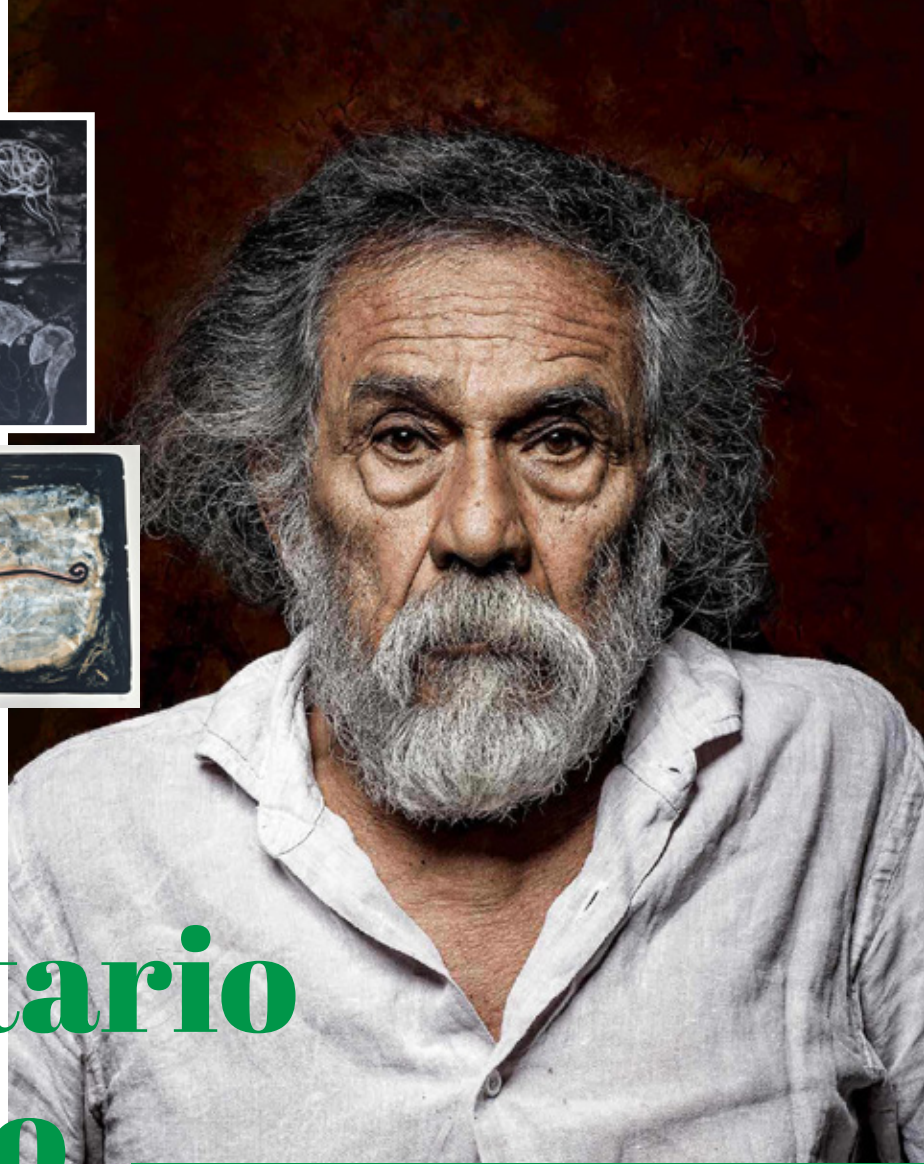
Microtel Inn & Suites San Luis Potosí.

☎ 444-211-4444.

Microtel Inn & Suites Irapuato.

☎ 462-122-8280.





El genio involuntario de toledo

POR: Roberto Delgado

"No creo que sea un hombre que me haya propuesto algo en toda mi vida; han salido como han salido las cosas; han salido accidentalmente. Todo ha sido involuntariamente."

— Francisco Toledo

Uno de los mexicanos más creativos del mundo falleció el pasado 5 de septiembre de 2019.

Toledo era un tipo que al mismo tiempo estaba harto de su propio personaje pero que también exhibía 90 obras en la "Whitechapel Gallery" de Londres (2000).

Un pintor, escultor y artista gráfico juchiteco que mientras vestía ropas viejas de manta y corría con un papalote, su trabajo se presentaba en Brasil, Argentina, Colombia, Ecuador, España, Francia, Bélgica, Inglaterra, Japón, Suecia y Estados Unidos.

Un hijo de Zapotecas que a los 19 años deslumbró en Texas con su primera exhibición internacional, a la que seguiría su estancia parisina de 1960 a

1965 y la neoyorkina de finales de los 70 para ya nunca abandonar Oaxaca desde los 80.

Creador de una obra extraordinaria basada en insectos y por momentos surrealista, se le conocía mucho mediante frases: "los animales son imágenes de cuando iba a bañarme al río en zonas no tocadas por el hombre que siguen apareciendo en mi mente" o "los de Juchitán me acusan de traidor porque pinto más chapulines que iguanas".

Descanse en paz el genio que al mismo tiempo fue el hijo de un zapatero destinatario de elogios y admiración de varios Gobernadores y Presidentes de México. De ese tamaño será su ausencia.



machomas®

RIQUEZA SONORENSE

FILETE
CIMARRÓN



RESERVA: (442) 245 1863
Bernardo Quintana 5260,
Querétaro, Qro.



Ejercicios para la memoria y la retención

¿CUÁNTO TIEMPO TARDAS EN MEMORIZAR INFORMACIÓN NUEVA?

POR: Mariana González G.

Nuestro cerebro, como todos los músculos, se debe ejercitar. Según la ciencia, los ejercicios de repetición son la pieza clave para dominar cualquier tema, es por ello que podemos recordar con facilidad nuestra película favorita, la letra de canciones y en cuestiones laborales se nos puede llegar a dificultar la retención de la información.

Vamos a despertar al hemisferio derecho, el encargado de la creatividad, el tiempo/espacio y la imaginación con ejercicios de repetición para lograr recordar información.

El cuento

Para recordar un lista de compras o la de los invitados de un evento, el método más sencillo es creando un cuento, ordena las palabras para que juntas cuenten una historia con sentido, de esta forma, podrás recordar con mayor facilidad cada una de las cosas gracias al orden cronológico que has creado en tu cabeza.

Utiliza las series de televisión a tu favor

Apoyarnos de nuestra serie favorita podría convertirse en un ejercicio para la retentiva y memoria. Piensa en tu capítulo favorito, una vez que lo tengas claro, intenta contarle a un amigo toda la serie sin omitir detalles, este ejercicio despertará las conexiones neuronales de la memoria y la retención.

Un ejercicio social

Al estar en una reunión con gente que no conocemos, ponemos a prueba nuestra retención a corto plazo. Este ejercicio consta en recordar los nombres de las personas de la reunión, repite el nombre 30 veces en tu cabeza y haz un ejercicio consciente para no olvidarlo. Este ejercicio puedes ponerlo en práctica caminando por la calle, en el súper, en el trabajo y donde sea que estés.

Leer en voz alta

"La acción de leer y escuchar tu misma voz, ayuda a retener hasta en un 70% la información deseada", dicen los especialistas en la Universidad de Waterloo. Esto es ideal para memorizar discursos o speeches.

Repaso de información

Según un estudio, la información que obtenemos al día puede olvidarse por completo si no existe un repaso de la misma. Es por ello que la Universidad de Manchester recomienda repasar la información después de 24 horas de haberla obtenido, luego una semana después y finalmente un mes después.

“El cerebro es capaz de almacenar más de 2.5 millones de GB de información, eso equivale a más de 3 millones de películas”

EPEAK

LEADER

LA DEDICACIÓN, EL ESFUERZO Y LA PERSEVERANCIA SON LAS CARACTERÍSTICAS QUE DEFINEN A NUESTROS LÍDERES EMPRENDEDORES. CONOCE LA HISTORIA DETRÁS DE EXITOSOS NEGOCIOS E INSPÍRATE CON LA TRAYECTORIA QUE ELLOS MISMOS CONSTRUYERON.



médicafértil
el amor da fruto

Más de 20 años
de experiencia en medicina
reproductiva

Tel. 215 4624

www.medicafertil.com

Una carrera en pro de la vida

EL LADO HUMANO DE *HOLLYWOOD*

POR: Equipo Editorial EPEAK



Eduardo Verástegui a sus 45 años ha construido una carrera artística basada en la búsqueda constante de su propia felicidad y con el fuerte compromiso de impactar a los demás por medio de las producciones cinematográficas al servicio de la esperanza y la dignidad humana.

Su carrera comenzó a los 17 años en un grupo que se llamaba "Kairo", fue hasta que cumplió los 28 e inspirado por su maestra de inglés que después de haber cumplido innumerables sueños como hacer una película en inglés, triunfar en *Hollywood* y en la televisión mexicana, tener un equipo conformado por *managers*, publicistas, agentes y abogados, todos enfocados a impulsar y cuidar su carrera artística; entendió que la verdadera felicidad no radica en ser artista, sino en ser portador de un mensaje que cambie la vida de quienes vean su trabajo.

"En ese momento, me hice la promesa y también, a mis padres, de jamás trabajar para un proyecto con el que no me identificara, que ofendiera mis principios, los de la comunidad hispana y los de mi familia"

"Mi vida cambió en el momento en el que eché un vistazo al pasado, vi la carrera que había construido, el éxito que había obtenido y aún así, no era feliz"

La disputa entre sus principios y las oportunidades de trabajo que llegaban a sus manos, lo dejó sin trabajar por más de cuatro años. Fue así que decidió emprender su propia productora bajo el nombre de **Metanoia Films**, de esta forma poder crear películas

a favor de la vida humana. Su primera producción fue titulada **Bella**, y lo llevó a ser acreedor del premio del Festival de Toronto por tan increíble trabajo.

"Antes trabajaba bajo el culto del talento, hoy trabajo bajo el culto de mandar un mensaje a la humanidad"

Dejando a un lado la fama, Eduardo busca transformar la industria cinematográfica con proyectos que tengan como principal objetivo la vida y la celebración de la misma. Con arduo trabajo lo ha conseguido y hoy por hoy se encuentra viajando por el mundo dando a conocer su más reciente cinta **"Inesperado"** que da un mensaje pro vida y busca concientizar a la sociedad sobre el delicado tema del aborto.

Un hípico con tradición familiar

EL DEPORTE DE LOS GRANDES

POR: Equipo Editorial EPEAK

“Este proyecto familiar nace con el objetivo de seguir impulsando la equitación, así como lo hemos venido haciendo desde hace décadas”.



Pamela Vázquez, entrenadora.



Fernando Rodríguez



“Me encantan las pistas y también que aquí los caballos chicos y grandes tienen espacio para ser felices”.

-Lucía Valdés, Jinete, 13 años.

“Los niños y adultos que vienen aquí, obtienen mucha seguridad en sí mismos, es una terapia que desarrolla el tema motriz y el psicológico”.

-Pamela Vázquez, Entrenadora, 33 años.

“La seguridad que envuelve la exclusividad de la zona es uno de los factores característicos, ya que, todos los que forman parte de Centro Ecuestre Campanario pueden estar convencidos de que se encuentran en el mejor lugar de todo Querétaro”

El compromiso que tiene el **Centro Ecuestre Campanario** con su comunidad radica en el profesionalismo de los instructores, el gran compromiso de cada uno de los caballerangos, las instalaciones y el ambiente familiar que se genera todos los días, trabajando firmemente para encontrar las habilidades de cada jinete hasta llevarlo a alcanzar sus metas ecuestres y por supuesto, personales.

Con ubicación privilegiada en el área en desarrollo del Campanario, el cual promete seguir aportando a la innovación y la exclusividad de la zona, el Club, liderado por Fernando Rodríguez, ha implementado diferentes proyectos con el fin de seguir impulsando la equitación en México. Con el respaldo de varias décadas promoviendo la equitación en Querétaro y a nivel nacional, el Centro Ecuestre Campanario se compromete a tener los mejores instructores por categoría hasta llegar a Gran Premio, además de la exigencia de las bases de un nivel alto en adiestramiento. Cabe resaltar que todas estas actividades van acompañadas del gran ambiente que se vive, de la oportunidad de estar en contacto directo con la naturaleza y del profesionalismo y la experiencia internacional de los entrenadores, convirtiendo al Centro Ecuestre Campanario en la mejor opción para desarrollar este deporte.

Junto con el incondicional apoyo e involucramiento total de su esposa Claudia y de sus hijos, es el empresario detrás del nuevo Centro Ecuestre Campanario. Un espacio destinado a impulsar el bello deporte de la equitación, pero además de conservar la tradición de crianza de caballos que ha estado presente por varias décadas. Sin duda, al hablar sobre este deporte en Querétaro, Centro Ecuestre Campanario marca la diferencia.

“Yo he conocido muchos hípicas, pero aquí, los caballos y las instalaciones no tienen comparación, además la relación entre todos los jinetes, instructores y familias hace que tengamos un ambiente increíble”.

-Karina Caetano, Jinete, 17 años.



Mariana Rodríguez

El lado buena onda del branding

POR: Equipo Editorial EPEAK

"Empezamos este proyecto con la intención de ofrecerle más que solo una imagen corporativa a nuestros clientes"

Alex Zetina, Diseñador Gráfico de profesión con maestría en Gestión del Diseño, a sus 36 años está al frente de una de las agencias queretanas líderes en la creación de branding: **The Fork .Co**

El proyecto nace hace 6 años con el compromiso de crear una relación directa con cada uno de los clientes afiliados a la empresa y de ofrecer un servicio que vaya más allá de solo el desarrollo gráfico de una marca, sino que a su vez cree todo un concepto, se enfoque en temas de comunicación, y así, desarrollar toda una identidad.



Una marca tiene 3 principales funciones:

- 1) Que te identifiquen, que sepan qué ofreces y que generes reconocimiento.
- 2) La diferenciación, separarte de tu competencia.
- 3) Posicionamiento para lograr una necesidad en los servicios y se apoye en ti.



The Fork .Co está conformado por un grupo de especialistas en el área de diseño, comunicación y creación web, que impactan marcas en CDMX, Querétaro, California, Guanajuato, Oaxaca y Chiapas que además de tener la fuerte visión de consolidarse como empresa sólida y personalizada, ponen como principal objetivo el trato efectivo con sus clientes. Entre los que des-

taca **eticket** por haber sido uno de los más grandes retos para la compañía debido al rediseño que conlleva una marca tan reconocida.

Con un portafolio de más de 80 clientes, The Fork .Co sigue creciendo y Alex sabe que la persistencia y dedicación son clave para que una empresa trascienda.

“Al momento de emprender, jamás te imaginas con lo que te vas a enfrentar, nadie sabe lo que es verdaderamente tener tu propia empresa hasta que lo haces”.



Diseñando espacios con sentido

LA EXPANSIÓN DE CASA PORFIRIA

Gustavo Rodríguez



@casaporfiria @casaporfiria.kitchen.closets | www.casaporfiria.com

POR: Equipo Editorial EPEAK

Casa Porfiria es un concepto en interiorismo que ha ido creciendo gracias al empeño, la dedicación y la pasión de todo el equipo que lo conforma.

Gustavo Rodríguez González siempre soñó con tener un negocio de muebles, pero lo veía como algo muy lejano, sin embargo por circunstancias de la vida este sueño se adelantó y hoy en día es una realidad “Casa Porfiria”.

“Empecé con una pequeña tienda de artículos de decoración y poco a poco fuimos creciendo”

Hoy por hoy, a cuatro años de haber arrancado con el proyecto, se ha convertido en una empresa que se divide en 3 ramas: mueblería, despacho de interiorismo, y el más reciente lanzamiento Kitchen & Closets by Casa Porfiria.

A lo largo de estos años, Casa Porfiria ha pasado por una transformación visible gracias al empeño de sus colaboradores y a la aceptación y confianza de sus clientes. La visión de Gustavo ha llevado a Casa Porfiria a ofrecer un servicio 360° que te lleva desde la visualización del espacio, paleta de colores, muebles, decoración, tapices, cocinas, closets y demás, hasta ver materializado tu espacio.

Como emprendedor Gustavo logra que por medio de Casa Porfiria la gente ame sus diferentes espacios, siempre tratando de usar productos hechos en México con la finalidad de apoyar el talento que hay en nuestro país.

Con el fuerte objetivo de consolidar la empresa, Gustavo ha logrado crecer Casa Porfiria y busca seguir haciéndolo en los próximos años, un proyecto que sin duda demuestra que cuando las cosas se hacen desde el corazón, están destinadas al éxito.

“Una vez que hayas visualizado tus sueños, no te detengas hasta que los cumplas”



Soluciones Digitales

NC TECH: *The New Tech Company*, tiene más de 15 años desarrollándose como líder en la industria 4.0 brindándole la oportunidad al sector industrial y académico de dar el primer paso hacia una transformación digital.

CONQUISTANDO LA INDUSTRIA 4.0

POR: Grupo Editorial EPEAK



“Solucionamos retos de la industria y academia, a través de proyectos apoyados por tecnologías de Industria 4.0 y Transformación Digital”.

Mónica Maciel y Víctor Ávila, ambos Ingenieros Industriales, vieron este campo de desarrollo tecnológico como un área de oportunidad para desarrollar una empresa que les serviría para crear un patrimonio para ambos, pero sobre todo proporcionar el acceso a

tecnología de vanguardia al sector industrial y académico.

NC TECH provee soluciones que actualmente se reconocen como Industria 4.0; tales como impresión 3D, virtualizaciones de procesos, realidad aumentada, simulaciones computarizadas, entre otros. Pero su principal fortaleza es el ya conocido **internet de las cosas**, no precisamente a nivel hogar o gubernamental, sino industrial.



Como empresa proveen sistemas para extraer información de máquinas industriales, como los robots responsables de procesos de fabricación de piezas, esto con el fin de que los directivos y gerentes de las áreas sepan la eficiencia de operación de la planta y anticipen las diferentes fallas que pudieran llegar a tener las máquinas.

“Actualmente contamos con más de mil 200 clientes que, aunque pueden enfocarse en procesos y productos similares, tienen su propia identidad y requieren un servicio personalizado”.

Con un equipo conformado por personal de planta, comercial, *marketing*, especialistas técnicos, practicantes y *staff*, NC TECH tiene 55 personas expertas en las diversas tecnologías de industria 4.0.

“Uno de los principales compromisos que tenemos con nuestros clientes es estar a la vanguardia en tecnologías a nivel mundial”, es por ello que una pieza clave del desarrollo y la actualización tecnológica que tiene NC TECH reside en la asistencia a eventos nacionales e internacionales del ámbito como La Feria Alemana en Hannover donde se reúnen los principales representantes y desarrolladores de la tecnología industrial a nivel mundial y así ***“poder estar en contacto con las tecnologías que llegan de todas partes del mundo”.***

Hoy en día, la empresa tiene presencia en México, Costa Rica, Honduras, El Salvador y Panamá; y proyectan su futuro transformándose en la empresa líder en el sector industrial y académico con la integración tecnológica para soluciones tangibles en temas de transformación digital industrial.

“Lo que hacemos es proveer a nuestros clientes industriales y académicos tecnología y formación especializada en temas como diseño, manufactura, impresión 3D e interconectividad industrial”

EPEAK LEADER



“Para nosotros, es de suma importancia impulsar la parte académica”, es por ello que han desarrollado una plataforma con aproximadamente 70 cursos enfocados en la industria 4.0 para alumnos y docentes de sus más de 380 instituciones públicas y privadas con las que tienen alianza bajo el nombre de **XpertCAD**. Desde su lanzamiento, hace seis años, han logrado capacitar a 250,000 docentes, alumnos, empresas y profesionistas con base en la tendencia tecnológica del momento.

"Hemos sido reconocidos mundialmente por 10 años consecutivos como distribuidor número 1 a nivel mundial de tecnologías de ingeniería digital, y todo eso por la cantidad de alumnos certificados y preparados que desarrollamos".



"Todos los días nos enfrentamos a nuevos retos", sin temor a enfrentarlos los líderes detrás de esta empresa de software saben que el secreto del éxito es ir acompañado y han generado diferentes alianzas entre ellas recientemente integrándose a la organización ENLACE+ donde buscan fortalecer su liderazgo, servicio y eficiencia en operación.

"Facilitamos la tecnología y conocimiento especializado para guiar a los profesionistas y empresas del futuro en la creación de proyectos innovadores que mejoren nuestro mundo"

**"Saber más,
para ser más"**

EPEAK^{BUSINESSES}

CONOCE LOS TEMAS CON MAYOR RELEVANCIA EN
EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS, LA TECNOLOGÍA Y LA
INNOVACIÓN. EN LAS SIGUIENTES PÁGINAS OBTENDRÁS
LAS HERRAMIENTAS QUE COMO EMPRENDEDOR
NECESITAS PARA GENERAR UN NEGOCIO EXITOSO.

• GRUP O PASTA •



LA NOSTRA FAMIGLIA



GDL

Av. Américas #302
(33) 3615 4952

QRO

Blvd. Bernardo Quintana #32
(442) 223 6909



QRO

Plaza Antea
(442) 688 6048

GDL

The Landmark Guadalajara
(33) 1522 9479

LEÓN
Plaza Mayor
PRÓXIMAMENTE



QRO

Constituyentes # 73
(442) 215 1698

Universidad # 32
(442) 223 0996

GDL

Terranova
Turín # 2960
(33) 3640 0785

López Cotilla # 1904
(33) 3616 2779

Andares
Blvd. Puerta de
Hierro # 4965
(33) 3113 2231



GDL

Av. Terranova # 1171
(33) 3642 6797

Andares
Blvd. Puerta de Hierro # 4965
(33) 3611 2384

Chapalita
Av. Las Rosas #730, Chapalita.
(33) 9688 9778



GRUPOPASTA

GRUPOPASTA.COM.MX





Especialistas en fertilidad

EL AMOR DA FRUTO



El sueño de muchas parejas radica en concebir un bebé y es precisamente el compromiso que esta clínica de fertilidad tiene con cada una de las parejas que se acerca a ellos con la finalidad de cumplir ese sueño.



Médica Fértil tiene más de 19 años de experiencia, son pioneros en tratamientos de fertilidad en Querétaro, y uno de los centros establecidos en México con reconocimiento internacional al ser pionero en la aplicación clínica de la tecnología genómica en infertilidad y diagnóstico prenatal.

“Nuestro objetivo es ayudar a las parejas a que tengan un bebé sano, pero también está en nuestras manos hablar con la verdad sin generar falsas expectativas y presentarle a nuestras pacientes un diagnóstico real de su caso”

“Hemos conseguido más de 6,000 nacimientos en estos 19 años de trayectoria”

Con base en la honestidad, el equipo conformado por especialistas certificados, buscan maximizar el potencial reproductivo de cada una de las mujeres que los visita y en conjunto con el conocimiento, la tecnología de punta con la que cuentan en el laboratorio y el trato personalizado, brindarle un diagnóstico y pronóstico personalizado para así, implementar el tratamiento que se adecúe a su caso.

Para Médica Fértil, el que sus especialistas estén a la vanguardia en tecnología, técnicas e innovación es crucial, es por ello que como parte de su actualización continua, la institución brinda la posibilidad de generar una formación académica a cada uno de sus colaboradores por medio de estancias profesionales alrededor del mundo, participación en congresos a nivel nacional e internacional enfocados en medicina reproductiva.

“Somos pioneros en introducir la técnica de vitrificación en el 2003 para la preservación de óvulos y embriones. Y en el diagnóstico embrionario pre-implantacional”

Médica Fértil es una clínica preocupada, primordialmente en la salud de la paciente, en lograr un embarazo, llevarlo a término y sobre todo que el bebé nazca saludable.



Creación de tu empresa paso a paso

Resulta muy común para los abogados que los emprendedores primerizos nos pidan ayuda a crear su empresa desde el principio, pues desconocen todos los trámites jurídicos, administrativos y contables que las autoridades exigen a los ciudadanos para el correcto desarrollo de una nueva sociedad.

A efecto de facilitarles el camino, me tomé la libertad de generar la siguiente lista que pretende comprender todos los pasos que los emprendedores deberán de recorrer para poner en marcha su negocio.

POR: Lic. Mario Paulín Larracoechea - Paulín&Rivera Estudio Legal

1. IDENTIFICA TU IDEA Y A TUS ALIADOS.

Primero, lo primero. Aclara tu idea e identifica el negocio que pretendes encaminar; así como los roles, atributos, facultades y responsabilidades de las personas con las que harás sociedad.



2. CONSTITUCIÓN DE LA SOCIEDAD. Acércate a la Notaría de tu confianza para que te ayuden a otorgar la escritura de constitución de tu sociedad en el tipo legal que corresponda. Ellos te ayudarán a delimitar tu objeto social, la integración del capital social, el funcionamiento de la administración de tu sociedad y el otorgamiento de los poderes necesarios, entre otras cosas.

Una vez suscrita la constitución de su sociedad, pídele al notario que te apoye a darla de alta ante la Secretaría de Hacienda a efecto de que puedan emitirle su RFC.

No olvides pedirle al notario que te entregue el testimonio de la constitución de tu sociedad una vez que ésta haya sido inscrita en el Registro Público de Comercio.

3. TRÁMITES ANTE EL SAT. Posteriormente, tendrás que generar una cita en el SAT para que te ayuden a emitir la firma electrónica de la sociedad y los demás trámites administrativos necesarios.



4. APERTURA TUS CUENTAS BANCARIAS.

Acude al banco de tu preferencia para poder aperturar las cuentas bancarias que tu negocio necesite. Te pedirán todos los documentos a los que hacen referencia los párrafos anteriores.

5. APERTURA TUS LIBROS CORPORATIVOS. Acércate al despacho corporativo de tu confianza para que te apoyen a aperturar los libros corporativos que las leyes mercantiles exigen a las sociedades de tal naturaleza:

- a. Libro de Asambleas: documenta las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de la Sociedad.
- b. Libro de Registro de Accionistas: documenta las transmisiones o emisiones de acciones o partes sociales.
- c. Libro de Variaciones de Capital: documenta los aumentos o disminuciones de capital social (fijo y variable).
- d. Libro de Consejo de Administración: documenta las sesiones de Consejo de Administración de la Sociedad.



Aunque pudiera parecer “cuesta arriba” el inicio de tu negocio por la cantidad de trámites complejos que esto implica, estoy seguro que, de la mano de Paulín & Rivera, Estudio Legal, te parecerá más fácil de lo que te imaginas. Nos ponemos a tus órdenes mediante el correo electrónico mpl@paulinrivera.com

La relevancia en el tema del agua

POR: Ing. Miguel Álvarez Sánchez

Difícil explicar la falta de conciencia de los gobiernos en todos sus niveles respecto de la situación en la que se encuentra la vida en la tierra; la no observancia de la exterminación de ecosistemas, la extinción de especies de animales y plantas, el no querer darse cuenta de la conducta del agua, en ocasiones en exceso y agresiva, que daña irremediablemente y en ocasiones irreversiblemente a la tierra, la desaparición de glaciares por ejemplo en Suiza, por mencionar algunos daños.

Esta falta de conciencia se puede explicar, se debe a las grandes ocupaciones administrativas, a la ignorancia, también a la falta de presupuesto, la falta de tiempo y varias cosas más que hacen que el tema del agua no parezca relevante dentro de los procesos administrativos de los gobiernos y provocan de alguna manera el crecimiento de la tensión emocional entre las personas que padecen el desabasto de agua para su propio consumo y también de manera íntimamente relacionada con la producción de alimentos en general, como por ejemplo las poblaciones indígenas de México.

Los movimientos sociales que empiezan a darse entre los jóvenes de todo el mundo deben alertar a nuestras

generaciones por la falta de esta conciencia, sobre este daño y sobre todo que lo hacen preocupados y enojados por la herencia que les estamos dejando. Enojados porque ven una pasividad muy grande para actuar en consecuencia y más porque se puede estar a tiempo de revertir este daño de alguna manera.


Es pues muy importante que en verdad tomemos conciencia de que el agua es la vida y que sin ella ningún proceso de cualquier tipo relacionado con la generación de riqueza tendrá sentido en el corto plazo.

Es importante escuchar las alertas que nos está dando el planeta ahora que todavía hay forma de revertir procesos como el efecto invernadero por emisión de gases y la contaminación constante e indiscriminada de agua entre otros.

También pensar en que si aceptamos y apoyamos el desarrollo de nuevas tecnologías y aprovechamos de mejor manera la energía solar y eólica podemos tener en consecuencia ayuda para resolver estos problemas y apoyo para favorecer el crecimiento de la economía de México.

cityexpress
hoteles

City Express Chihuahua

 A 15 min del centro
dentro de Distrito 1

SERVICIOS DE CORTESÍA



DESAYUNO



INTERNET



TRANSPORTACIÓN*



614 158 4000 | cityexpress.com

*Sujeto a disponibilidad

TOP 5: Herramientas que un emprendedor debe dominar

AGILIZA LOS PROCESOS PARA QUE TU NEGOCIO TENGA ÉXITO

POR: Mariana González G.

Si estás por emprender, recientemente lo hiciste o estás en el proceso de solidificar tu empresa, déjame contarte que existen diferentes herramientas que harán mucho más sencillo ese proceso.

Hay plataformas básicas que se encargarán de que tú como emprendedor ahorres tiempo, dinero y sobre todo que logres diversificar tu carrera, aquí te dejamos 5, dominarlas te abrirá muchas puertas.

Linkedin

Reconocida como “El buscador por excelencia de empleados y compañías”. Si ya tienes una cuenta, sabrás que es la conexión perfecta entre personas que estén desempeñándose en el mismo ámbito que tu. Sin embargo, un error común es utilizar la plataforma como un Facebook.

Explota su verdadero potencial escribiendo una biografía detallada, procura incluir datos como habilidades importantes, logros que hayas alcanzado los últimos años y explica a detalle a lo que te dedicas actualmente.

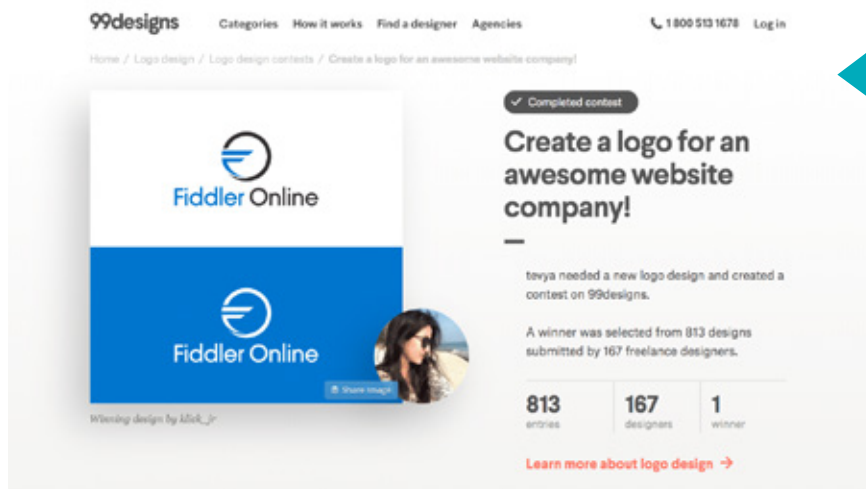
Conecta con personas que tengan los mismos intereses que tú, únete a grupos y mantente actualizado en temas de tu rama, genera actividad y así, vas a llamar la atención de posibles socios, prospectos o colaboradores.



Upwork

Al momento de iniciar es normal no contar con un amplio equipo de trabajo, esta plataforma te ayudará a contrarrestar la falta de personal y podrás contar con profesionales que te ayuden en temas de redacción, desarrollo de páginas web, diseño de aplicaciones y muchas cosas más. Puedes trabajar por medio de asistencia virtual, llamada o vía mail.

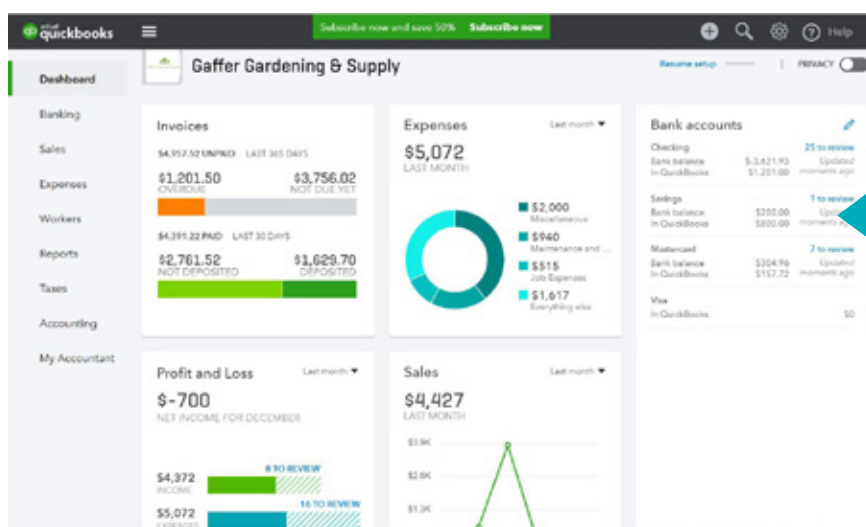




99 Designs

¿Ya cuentas con un manual de identidad de marca? ¿Tienes logo? Sin duda son factores que debes de tomar en cuenta al iniciar un negocio.

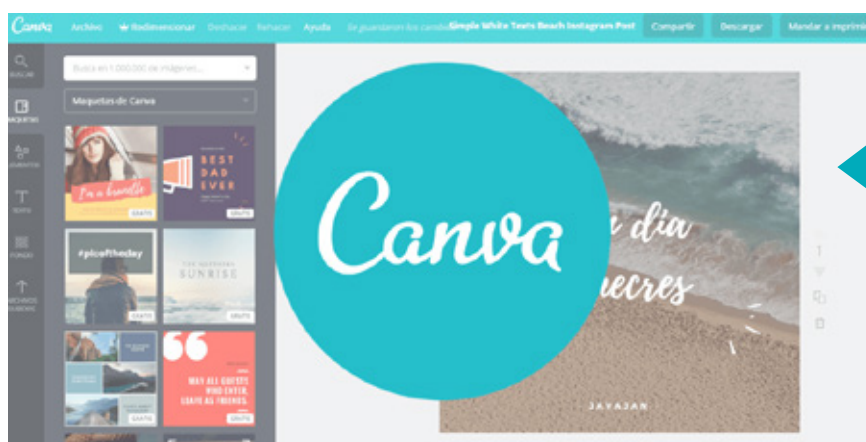
Esta plataforma se encarga de hacerlo por ti, lo único que tienes que hacer es elegir el servicio, explicar lo que estás buscando para tu diseño e inmediatamente la enorme comunidad de 99 Designs competirá por tu proyecto. El paso siguiente es elegir al ganador, lo increíble de todo es que además de tener la imagen de tu marca, puedes reclutar al diseñador para futuros proyectos, eso significa que te podría ayudar a diversificar tu empresa si en un futuro lo requieres.



QuickBooks

¿Lo tuyo no son las finanzas? Deja que ésta aplicación lo haga por ti.

QuickBooks esta diseñada para estar pendiente de tus cuentas, llevar un registro diario de tu capital, notificarte si ha habido cargos o si te han hecho un pago, guardar tus recibos e incluso, calcular impuestos. Puedes crear un plan especial para ti y tu negocio o simplemente adaptarte con los que ya están preestablecidos.



Canva

La forma más sencilla de crear un diseño. Canva es la plataforma que todo aquel que tenga vena de diseñador debe utilizar. Al momento de ingresar el sitio pondrá a tu disposición cientos de plantillas para que crees contenido de calidad para redes sociales, posts, presentaciones, páginas web y mucho más.

**El secreto de emprender
es simple: Empezar.**



Empresas fantasma y facturas falsas

POR: Raúl Díaz de León Hauser.

En sesión de 10 de septiembre, el Senado aprobó aumentar las penas para los contribuyentes que expidan o reciban CFDI's amparando operaciones falsas, simuladas o inexistentes.

Dicha reforma pretende modificar la Ley Federal contra la Delincuencia Organizada, la Ley de Seguridad Nacional, el Código Nacional de Procedimientos Penales, el Código Fiscal de la Federación y el Código Penal Federal.

De acuerdo con la Procuraduría de la Defensa del Contribuyente (PRODECON), las 'empresas fantasma' facturan operaciones inexistentes por más de dos billones de pesos. En México, existen alrededor de ocho mil 500 empresas que expiden facturas apócrifas para simular operaciones, compras, servicios o aumentos de gastos de operación para pagar menos impuestos.

Adicionalmente, el 70% de los comprobantes fiscales falsos son comprados por entidades del sector público, es decir, por el gobierno.

En este sentido, los legisladores consideran que la expedición o recepción de CFDI's falsos, es un delito que pone en peligro la estabilidad de las finanzas públicas del país y en consecuencia, se considera como una amenaza a la seguridad nacional.

Las sanciones de esta reforma pudieran ser consideradas como desproporcionales debido a que la legislación ya contemplaba sanciones en caso de defraudación fiscal. De ahora en adelante, se procedería con prisión preventiva de oficio por delincuencia organizada, así como por la comisión de ilícitos en contra de la seguridad de la nación.





**¡APROVECHA NUESTRAS
PROMOCIONES DEL MES!**

50% ¡DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN
TODO NOVIEMBRE!

OPEN HOUSE

VISITAS GRATIS DEL 11-18 DE NOVIEMBRE

4X3 EN MENSUALIDADES
EN TODOS LOS PLANES
DEL 11-18 DE NOVIEMBRE

OBTEN 1 VISITA GRATIS AL PRESENTAR ESTA PUBLICACIÓN

***APLICAN RESTRICCIONES, CONSULTA LAS BASES EN RECEPCIÓN O EN NUESTRAS REDES SOCIALES**

 /SEVENDAYSGOLD
WWW.SEVENDAYSGOLD.COM

 /SEVENDAYSGOLDZARAGOZA
 442 607 71 38

 /SEVENDAYSGOLDCONSTITUYENTES
 442 607 71 35



SLIM AMPLÍA LAS POSIBILIDADES DE MÉXICO

Educación en línea gratuita

POR: Mariana González G.

El segundo hombre más rico del mundo, Carlos Slim, tiene por seguro que el futuro de México depende de las oportunidades que los jóvenes reciben.





“Todos los tiempos son buenos para quienes saben trabajar y tienen con qué hacerlo”

—Carlos Slim

Es por ello que bajo la fiel creencia de que la **capacitación, el aprendizaje y el emprendimiento** la población joven en México puede asegurar una mejor calidad de vida con el libre acceso a la educación.

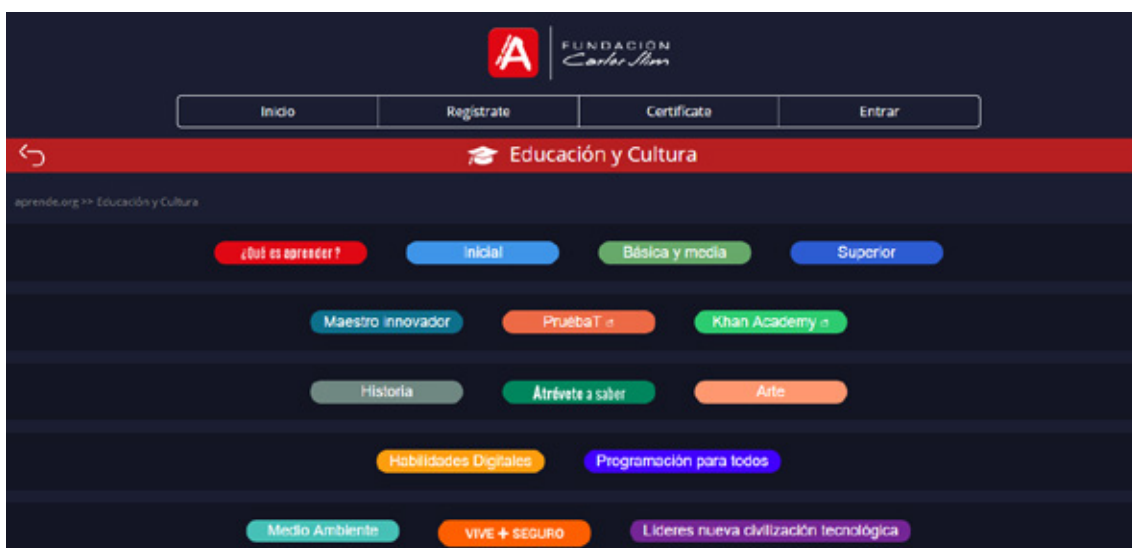
La plataforma **Aprende.org** fue desarrollada en año pasado en conjunto con la Fundación Carlos Slim y la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol), entró en vigor en lo que lleva el año y actualmente cuenta con 59 cursos en línea más otros 107 que pretenden enseñar oficios dentro de la plataforma de Capacítate para el Empleo, esto con la finalidad de generarle más posibilidades a las personas de conseguir empleo.

Además de capacitar, aprender y emprender habilidades productivas, esta plataforma impulsa a

los nuevos emprendedores bajo el apoyo de Sedesol a comenzar con sus microempresas.

Carlos Slim reconoce que brindarle a México y el mundo una plataforma con la posibilidad de obtener por medio de cursos en línea las habilidades que les permitan desarrollarse en el ámbito profesional es un gran impulso tanto para la economía de cada país como para el desarrollo personal de cada uno de los usuarios del sitio.

“Mi compromiso con mejorar la educación es claro”, con estas palabras, el magnate mexicano aseguró que desarrollando habilidades básicas, los mexicanos podrán obtener empleos mejor pagados e invitó a las empresas a generar mayores oportunidades laborales.



EPEAK^{COMMUNITY}

SOMOS PARTE DE LOS EVENTOS SOCIALES MÁS
EXCLUSIVOS EN EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS
Y EL EMPRENDIMIENTO. CELEBRAMOS EL
ÉXITO DE NUEVOS PROYECTOS DE LA MANO
DE GRANDES EMPRESARIOS MEXICANOS.



RADAR

107.5 FM

te
UBICA
EN LAS MEJORES PROMOCIONES

www.radarfm.mx



RadarQueretaro107.5

Ventas: 2 38 38 00



Alfredo Pontón, Alicia Durán y Nico Pérez

El día de los animales VII

POR CR MÉXICO

Como cada año, CR México organiza un evento con la finalidad de promover un ambiente familiar y dar a conocer las amenidades del proyecto desde una perspectiva innovadora.

Este año Gran Reserva organizó "El Día de los Animales VII" con apoyo de las marcas aliadas como Grupo Marriott, Kia, Pottery Barn, Sports World, Mini Cooper, Polaris, Infiniti, entre otras. Este evento ofreció diferentes actividades para los asistentes, desde una interesante exhibición de animales exóticos, hasta talleres ecológicos donde se tocaron temas como la reforestación. Así mismo, los invitados pudieron disfrutar del tradicional Mercadito Orgánico con el fin de promover el comercio local, paseos a caballo, tirolesa, ruta en cuatrimotos, ser partícipes de una Spartan Race organizada por los anfitriones y la extraordinaria oportunidad de adoptar un perrito, sin dejar a un lado las presentaciones culturales del "Grupo Folklórico Infantil Metztli", el grupo de flamenco "Analogía" de la Universidad Anáhuac y la banda "Tonix" de Barezzito.

Un evento completamente *eco friendly* y *pet friendly* que dio a conocer a la perfección la esencia del desarrollo urbano que tiene como principal objetivo generar una vida en comunidad.



Luis González, Samuel Perdomo, Betzayda Morales y Estefania Guarapo



Juan Pablo Nader, Regina Perea y Jorge Nader



Elsa Valenzuela, Daniel Barrera y María Barrera



Lorena Hernández y Daniel Hernández

Tendencias en tecnología en telecomunicaciones y TI

TOUR MEGATEC 2019

Este año, el Tour Megatec se llevó a cabo en 11 ciudades en los estados más representativos para el sector empresarial y nuestra ciudad fue sede de la octava fecha del evento.

Organizado por ho1a MetroCarrier, el evento tuvo como principal objetivo acercar la tecnología al segmento empresarial y corporativo. Los asistentes tuvieron la oportunidad de actualizar su conocimiento para así, innovar en los negocios y crear un vínculo entre aliados estratégicos, clientes y empresas.

Hubo demostraciones en vivo y un área destinada a exponer las diferentes soluciones que trae consigo la empresa de tecnología en diversas áreas como video vigilancia, ciberseguridad, data center y *smart working*, así mismo tuvieron la oportunidad de escuchar pláticas y participar en stands donde los invitados pudieron conocer directamente las propuestas.



Lucia Montiel y Lorena Gallardo



Blanca Carranza y Valeria Gavilanes



Esteban Macías, Kiko Fernández, Mau Nieto y Carla Fernández



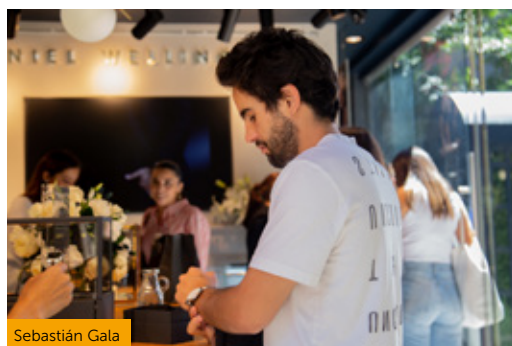
Luis García



Mario Jiménez



Marco de Rosas y Benjamin Belmont



Sebastián Gala



Regina Vargas, Daniela Valdés y Arlette Echevarría

Daniel Wellington Llega a Querétaro

LA EXCLUSIVIDAD DE LA LÍNEA SUECA

El diseño clásico, minimalista y sofisticado de la marca sueca de relojes y accesorios, Daniel Wellington, llegó a Querétaro en una de las plazas más populares de nuestra ciudad: Antea Lifestyle Center.

Con presencia en alrededor de 9 mil puntos de venta en todo el mundo, Daniel Wellington abrió sus puertas por primera vez en México con sede en Santa Fe; convirtiendo a Querétaro en la segunda tienda a nivel nacional. La inauguración tuvo innumerables sorpresas, mucho glamour y contó con la presencia de Agustín García, Director de Daniel Wellington México. Los presentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de un delicioso desayuno, acompañamiento musical y la primicia de los modelos de la nueva colección que estarán en el escaparate de la tienda.



Agustín García, Director de Daniel Wellington México



María Andrea Ramírez y Lourdes Luján

Pasarela Anáhuac

UN EVENTO DE LA LICENCIATURA
DE MODA, INNOVACIÓN Y
TENDENCIA

La Universidad Anáhuac Querétaro abrió sus puertas como sede de un evento de moda y *glamour* que la Licenciatura de Moda, Innovación y Tendencia organizó para dar a conocer las exclusivas colecciones de esta temporada.

La Sala de Exposiciones del Edificio IDEA de la Universidad recibió a grandes personalidades del sector de la moda, a alumnos, maestros, invitados y medios de comunicación que se deleitaron con los colores, el diseño y la moda que adoraron la pasarela.

Un evento que además de mostrar el increíble talento de los alumnos de la licenciatura, también ofreció una increíble convivencia entre todos los invitados.



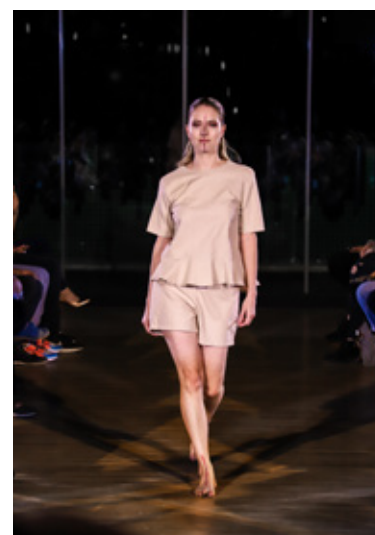
Fer Torres y Renata Guerrero



Ángela Chávez y Miranda Sánchez



Kellman

Ana Isabel Miranda, Pato Gutiérrez
y Alondra Valenzuela



Aliner Dachbrey

El cielo después de Starbucks

LORD W

El Club de Industriales fue sede de un evento empresarial impartido por Aliner Dachbrey, el empresario detrás del programa que se dedica a la construcción de empresas bajo el diplomado que imparte denominado "Lord W".

La conferencia tuvo como tema la reinención de las organizaciones en tiempos de incertidumbre y el título fue **"El cielo después de Starbucks"**. El salón donde se impartió tuvo como invitados a diferentes figuras empresariales de Querétaro, profesionales en la industria, medios de comunicación y líderes de opinión.

Al finalizar la ponencia, los asistentes disfrutaron del *networking* y pudieron conocer a detalle las virtudes del diplomado que ofrece LORD W.



Paty y Mauricio Fernández



Miguel Magaña, David Buchanan, Erick Medina y Fernando Medina



Patricia Gutiérrez y Nancy Sánchez



Karla Romero, Eduardo Quintero y Hernán Santiago



Enrique Álvarez y Miguel Álvarez



Embajadoras: KinSisters

Esculpiendo la belleza femenina

EL CRECIMIENTO DE KIN CLINIK

Debido a la excelente aceptación de Kin Klinik desde su apertura apenas unos meses atrás, miles de mujeres tendrán ahora la posibilidad de gozar de novedosos servicios con motivo de la apertura del segundo piso de la clínica. El evento estuvo conformado por las embajadoras de la marca quienes obtuvieron la primicia de esta increíble noticia.

El empoderamiento femenino y la lipoescultura sin cirugía son los principales compromisos que tiene la clínica con cada una de sus clientas utilizando la más alta tecnología en este tipo de tratamientos.

El corte del listón estuvo acompañado de unas palabras de agradecimiento por parte de Loretto Dachbrey, la emprendedora detrás de esta increíble causa. Al final, las invitadas disfrutaron de un desayuno y una activación que tuvo como objetivo conectar con su ser interior. ¡Mucho éxito en esta nueva etapa!



Andrea Fiorenzano y Loretto Dachbrey



Andie Lozano





Rafael Aguirre

40 años con el color en las manos

RAFAEL AGUIRRE

A manera de celebración por sus 40 años de trayectoria, el artista Rafael Aguirre inauguró en nuestra ciudad esta exposición que lleva por nombre **“Cuarenta años con el color en las manos”**.

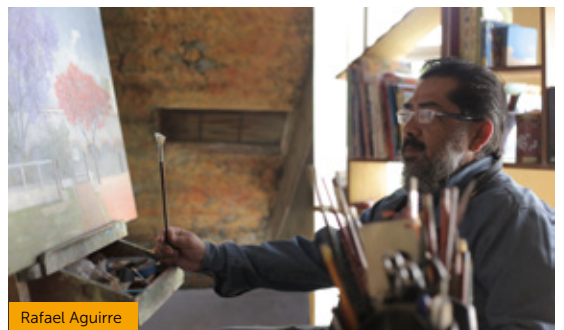
Los visitantes pudieron apreciar las piezas que representan esta colección y sobre todo poder conocer un poco de la vida del artista. La convivencia estuvo acompañada de amigos, medios de comunicación e invitados amantes del arte que disfrutaron de la buena música que vestía la noche, la coctelería y sin duda la agradable compañía.



Laura Cors y David Filio



Montserrat Monsivais y Guadalupe Macías



Rafael Aguirre



María Luisa Romero y Alberto Torres



Rubén Arias y Ana Vega

ENCENDAMOS LA MAGIA CON:

GALLINA PINTADITA[®]
EL MUSICAL



SHOWCASE

**CANTANDO
EN VIVO!**



**EL ESPECTÁCULO
ORIGINAL**

Ven a encender el árbol de Navidad
acompañado de tus personajes favoritos.

8 DE NOVIEMBRE
7:00 PM.



Volvo Car México



Visita tu distribuidor

Consulta equipamiento y versiones. Imagen de carácter ilustrativo.



LA DIFERENCIA ENTRE SER Y PRETENDER

Volvo XC 2019

Tu VOLVO XC60 y XC90 ahora a 36 y 18 meses sin intereses
y sin comisión por apertura*



La línea de SUV's más premiada

www.volvocars.com/mx

*Aplica restricción, para mayor información consulta a tu asesor.

KIN CLINIK

Lipoescultura femenina sin cirugía

*Centro de Lipoescultura femenina sin cirugía
para mujeres que se aman a sí mismas.*

Servicios:

- ◇ Cavitación
- ◇ Desintoxicación Iónica
- ◇ Eletroestimulación
- ◇ Lipoláser
- ◇ Presoterapia
- ◇ Radiofrecuencia
- ◇ Vacuumterapia
- ◇ Mesoterapia sin inyecciones
- ◇ Masajes emocionales

Bernardo Quintana 7001, 76090, Qro.

(442) 244 9382 | hi@kinclinic.com

☎ (442) 342 8520 | [@kinclinic](https://www.instagram.com/kinclinic)

