



LA GENERACIÓN DE BASURA ES UNA PROBLEMÁTICA REAL

Comparte en familia lo mejor de la vida.

Porsche Macan S 2019 a partir de \$1,173,000 pesos.

Hasta **36 meses sin intereses**, 0% comisión por apertura
y seguro incluido el primer año con Porsche Servicios Financieros.
O bien, exclusivos beneficios en compra de contado.

Visita tu centro Porsche y manéjalo.



Rendimiento en consumo de combustible: • urbano: 11.3–9.5 l/100km • extraurbano: 7.5–7.3 l/100km
Emisiones CO₂ combinadas: 204–185g/km

Para más información visita www.porsche.com.mx o comunícate al 800 707 7243. Imagen de carácter ilustrativo.

Aplica en planes de Porsche Servicios Financieros operado por Volkswagen Leasing S.A de C.V, únicamente para Porsche Macan S (Trans. PDK 7 Vel.); modelos 2019. Cálculo basado en un Porsche Macan S transmisión PDK 7 Vel. 2019 con un equipamiento promedio de \$210,000 MXN, en plan Credit con el 40% de enganche y en un plazo de 36 meses. Tasa de interés anual, ordinaria, bruta y fija del auto de 0.0%. **CAT promedio informativo del 13.1% sin IVA**, calculado al 1 de diciembre de 2019. Seguro sin costo durante el primer año, aplica para los modelos mencionados. Descuento por operación de contado hasta \$50,001 pesos. La comisión por apertura del crédito en esta promoción es sin costo para el cliente. No incluye servicios adicionales financiados. No aplica con otras promociones. Sujeto a aprobación de crédito. Las imágenes aquí reproducidas pueden no corresponder al modelo del vehículo que se desea cotizar. Vigencia de la promoción del 1 al 31 de diciembre de 2019. Para mayor información de términos y comisiones consulta <https://www.vwfs.mx/>. Visita tu concesionario Porsche más cercano.



PORSCHE

Descarga nuestra App Porsche México



Comex[®]

Protección sin oxidación

Esmalte con la máxima protección



Esmalte 100[®]

Protege cada día más fácil



Comex®

Tenemos lo que necesitas

Encuentra los mejores productos para embellecer y proteger la madera **más fácil.**



De venta también en tiendas Comex®



Aceptamos
tarjetas



Entrega a
domicilio gratis



Asesoría
técnica

comex.com.mx

f t p i y in

Atención al consumidor

Ciudad de México y Área Metropolitana: 5864-0790 y 91
Interior de la República: 01800-712-6639

POLY FORM®



Grupo EPEAK

Es una red de emprendimiento que conecta e impulsa a miles de emprendedores a través de distintos canales de comunicación. Nuestra finalidad principal es ser una plataforma que inspire, informe y vincule dentro del ecosistema emprendedor, apoyando las buenas ideas y generando comunidad.

EPEAK The logo for EPEAK TakeOff Community features the word "EPEAK" in a large, bold, sans-serif font. To its right, the words "TAKEOFF" and "COMMUNITY" are arranged in a circular path around a central dot, with "TAKEOFF" at the top and "COMMUNITY" at the bottom.

Epeak TakeOff Community, con más de cinco años de experiencia, somos una marca contemporánea que se destaca por impulsar a emprendedores y marcas a través de un contenido editorial con gran fuerza. Más que una publicación periódica, somos reconocidos como un medio que inspira y aspira a toda la comunidad emprendedora bajo una filosofía de liderazgo.

The logo for Fokén consists of the word "Fokén" in a bold, sans-serif font. The letters "f", "o", and "k" are stacked vertically on the left. To the right of "ken", there is a green line graphic that forms a square frame around the text, with a small upward-pointing arrow at the bottom right corner.

Fokén es una empresa especializada en producciones audiovisuales de contenido Corporativo, Institucional, Publicitario y Fotográfico, transformando grandes ideas en contenidos visuales únicos.



Epeakrow está enfocada en la elaboración de eventos de experiencia, workshops y conferencias que conectan de manera directa con la comunidad, logrando una interacción con grandes emprendedores y empresarios. La comunicación creativa de la marca lo dice todo; un trabajo épico.



Kset es el canal de YouTube que sirve como complemento para brindar entrevistas y contenido de emprendimiento exclusivo a toda la comunidad.

Carta Editorial

grupoepeak.com
epeakmagazine.com
EPEAK Magazine
@epeakmagazine
Kset by Grupo EPEAK

Y en un abrir y cerrar de ojos, el año termina. Parece como si fuera ayer que apenas estábamos realizando la primera edición del año y ahora ya estamos por cerrarlo.

El 2019 fue un año que nos marcó a todo mi equipo y a mí, ya que fue el año que juntos decidimos emprender una nueva aventura bajo el nombre de "Grupo Epeak" y aunque ha sido un gran reto para todos nosotros, estoy completamente segura que el próximo año va a ser mágico.

Estamos preparando grandes sorpresas para todos nuestros clientes y lectores, y así, arrancar en enero con muchas novedades y una mayor preparación. Los invito a que ustedes también se quiten el miedo y se atrevan a hacer lo que siempre han querido y sobretodo, que sean agradecidos.

Nuestra última portada del año va dedicada a la problemática real con la que nos enfrentamos todos los días: la generación de basura. Debemos de ser muy conscientes de que es un tema que nos corresponde a todos y está en nuestras manos hacer un cambio. Deseo que en esta época de reflexión hagamos una introspección sobre nuestra misión en esta vida de manera personal y como seres humanos en general.

Dejemos atrás la apatía y levantémonos unidos para rescatar a nuestro planeta, nuevamente, ¡seamos agradecidos!

Siéntete orgulloso de este año que dejamos atrás y prepárate para recibir con los brazos abiertos el 2020. Como me enseñó un amigo, "sueña, crea valor y fluye", las cosas más bonitas están por venir.

Gracias a todo mi equipo que me ha permitido que soñemos juntos de la mano.

Gracias a ti por ser parte de nuestro 2019, ¡nos vemos en el 2020!



Edición No.4

"El camino para recibir lo que no tenemos es ser agradecidos por lo que si tenemos"

**JUNTOS INVERTIMOS,
JUNTOS GANAMOS.**

Ubika
EL REFUGIO

ENTREGA: Marzo 2020



**Invierte de forma inteligente a través de un pool de rentas y obtén
Rendimientos del 16% al 18% anual.**

*Rendimientos proyectados según el éxito del proyecto, incluye CAP RATE y Plusvalía.

Ubicado en la mejor zona de Querétaro.

Las marcas que
nos acompañan



☎ **690 6200**

📞 **4421414835**

✉ informes@kinvek.com

www.kinvek.com

FORMA PARTE DEL ÉXITO

Desarrollado por:



Comercializado por:

KINVEK
PATRIMONIO INTELIGENTE

Directorio



Directora General

MARÍA FERNANDA POSADA
fernanda.posada@grupoepeak.com



Editora en Jefe

MARIANA GONZÁLEZ
mariana.gonzalez@grupoepeak.com



Líder Comercial

ERÉNDIRA ZAMUDIO
erendira.zamudio@grupoepeak.com



Comercial

ENRIQUE SALAZAR
enrique.salazar@grupoepeak.com



Diseñador

ROGELIO NASAED DÍAZ
rogelio.diaz@grupoepeak.com



Kset by Grupo EPEAK



EPEAKMAGAZINE

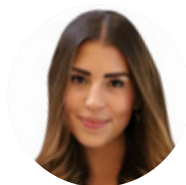
Web / epeakmagazine.com
grupoepeak.com

Tel / (442) 295 2886 y 87



Producción Audiovisual y Fotografía

GONZALO IBÁÑEZ
foken@grupoepeak.com



Relaciones Públicas CDMX

PAOLA CALDERÓN
paola.calderon@grupoepeak.com



Logística y Distribución

CHRISTIAN HEINZE
distribucion@grupoepeak.com

Administración

GUADALUPE HIPOLITO
administracion@grupoepeak.com

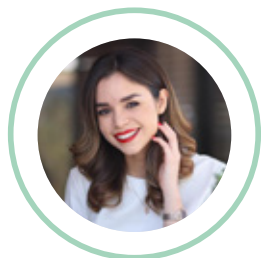
COLABORADORES

Diciembre '19 - Enero '20



PAULÍN & RIVERA ESTUDIO LEGAL

Es una firma de prestigiados Abogados, especialistas en Derecho Mercantil, Derecho Civil y Derecho Corporativo, cuyo principal objetivo es formar parte y contribuir en el éxito de los negocios de sus clientes, a quienes sirven con profesionalismo, honestidad y lealtad.
mhp@paulinrivera.com | www.paulinrivera.com



DIANA PAU GONZÁLEZ

Nutrióloga y Health Coach de Profesión. Conferencista y Networker en Usana Health Sciences por convicción y pasión.
www.dianapaugonzalez.com
@DianaPauGonzález



SERGIO CADENA

Asesor Independiente de Imagen
sergiocadenav@gmail.com



MIGUEL ÁLVAREZ

Ingeniero Civil, emprendedor y empresario con gran responsabilidad social. Fundador de Presas Bajo Tierra, organización abastecedora de agua a comunidades vulnerables.



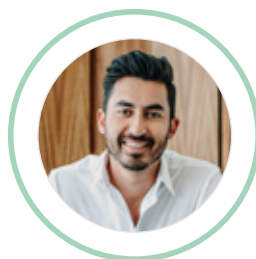
RAÚL DÍAZ DE LEÓN HAUSER

Abogado en RDLegal Querétaro, firma especializada en Derecho Fiscal, Laboral y Contractual para empresas. Es docente de la materia 'Legal English' e 'International Law' en la Universidad Mondragón, en colaboración con la Universidad Haaga-Helia de Finlandia.
www.rdlegalqro.com.mx



ROBERTO DELGADO

Escritor, autor de tres novelas, columnista semanal en prensa escrita con más de 500 artículos publicados y participando como dramaturgo en teatros de Querétaro.



SANTI VILLARREAL

Coach de vida, Conferencista, Creador de contenido y Fundador de #MantenteIncómodo. Ayuda a las personas a crear un proceso en sus vidas para generar impacto.
@santivillarreal_
santi@incomodo.mx

Contenido

epeak TRENDS

Los 20 destinos imperdibles para este año	16
La cruda realidad del 2020	22
Solos no podemos	24
La tragedia superada de Peter Handke	26

epeak LEADER

¿Qué es vivir como Barbón?	30
Asesoría empresarial	32
Abriendo camino a nuevas inversiones	36
¡Adiós a las pruebas científicas con animales!	40

epeak BUSINESS

TOP 5: Los libros que los millonarios recomiendan	54
¿Ya preparaste tu negocio para la cuesta de enero?	58
Eliminación de exenciones fiscales	60
Bienvenido veinte-veinte	62

epeak COMMUNITY

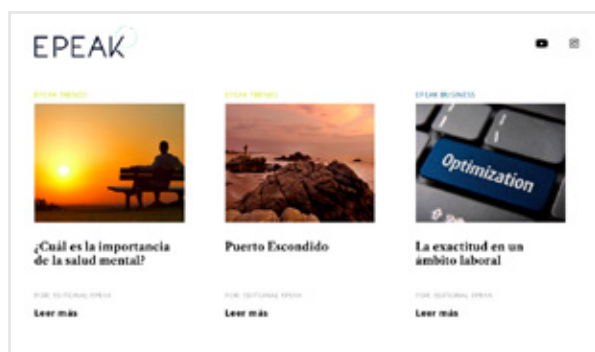
Nuevo SUV Cayenne Coupé	66
Fiesta por primer aniversario	68
Seminario Hola Inbound	69
Santos de Cartier	73



Contenido Online

¡NOS REINVENTAMOS PARA TI!

Evolucionamos para ofrecerte mejor contenido, más información y sobre todo... lo que TÚ quieres leer de emprendimiento, estilo de vida, negocios y más. ¡Bienvenidos!



¿Conoces el contenido exclusivo de nuestra página web?

En nuestro sitio oficial encontrarás contenido diferente de temas que un emprendedor debe conocer. ¿Ya lo visitaste? sobre viajes, *software*, negocios... ¡Todo lo que un emprendedor debe leer!

¡La simplicidad te hace ser más efectivo!

Encuentra estos y mucho más tips para emprendedores en nuestro Facebook... ¡Se parte de la comunidad más grande de emprendedores!



¡Forma parte de nuestra comunidad!

Únete a una red de más de 15 mil personas en nuestro Facebook, entérate de lo mejor del mundo del emprendimiento.



¡Nuestras redes siguen creciendo!

Diariamente publicamos contenido para ti en nuestras diferentes plataformas. ¿Ya nos sigues en Instagram?

Web / epeakmagazine.com
grupoepeak.com

YouTube Kset by Grupo EPEAK

Facebook Instagram EPEAKMAGAZINE

EPEAK

TRENDS

LAS SIGUIENTES PÁGINAS CONTARÁN CON TODO
LO QUE NECESITAS CONOCER PARA ESTAR A LA
VANGUARDIA EN CULTURA, VIAJES, MODA Y ESTILO DE
VIDA. LA RECOPIACIÓN PERFECTA DE INFORMACIÓN
Y ENTRETENIMIENTO EMPRENDEDOR.



LLEGAMOS A **QUERÉTARO**
PARA DARTE **LA CALIDAD**
Y EL SERVICIO QUE **TE MERECE**

TU NUEVO
LUGAR FAVORITO



TODOS LOS DIAS
BEBIDAS DOBLES EN DESTILADOS*



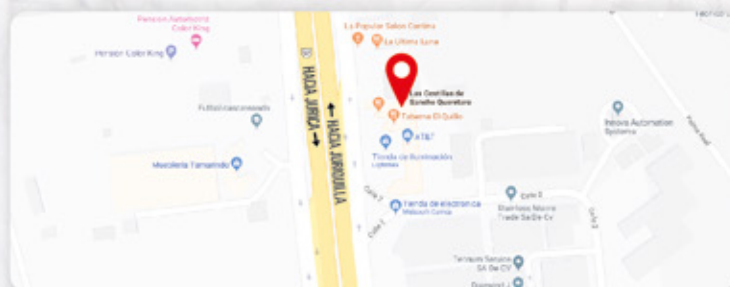
JUEVES
GIN GRATIS PARA ELLAS
PARA CENAR SIN LÍMITE*



LUNES A DOMINGO
DESCORCHE EN BOTELLAS DE VINO
Y DESTILADOS*



LUNES A JUEVES
TU COMIDA CON VINO GRATIS*



RESERVA AL (442) 674 9392 Y 93

Querétaro



Av Paseo de la República 137, Zona Industrial Jurica C.P. 76100



www.lascostillasdesancho.com.mx

** LOS HORARIOS, MARCAS Y CAPACIDADES DE LAS BEBIDAS SON DECISIÓN DE LAS COSTILLAS DE SANCHO, PREGUNTE A SU MESERO POR LAS RESTRICCIONES

Aplican restricciones, válido hasta agotar existencias, no aplican promociones cruzadas Evita el exceso, www.alcoholinformate.org.mx

¡BIENVENIDO 2020!

Los 20 destinos imperdibles para este año

POR: Mariana González G.

Estamos por empezar un año nuevo y es la oportunidad perfecta para actualizar nuestra lista de propósitos e incluir uno que otro viaje alrededor del mundo.

¿Qué destino es imperdible para este 2020?

En estas páginas encontrarás una lista de los mejores 20 destinos para viajar este año. Conviértela en tu *bucket list* de viaje y comienza por marcar los que vayas visitando.

1. Sri Lanka: Tiene zonas con gran biodiversidad y una mezcla maravillosa de religiones y culturas.

2. Alemania: El favorito del 2019 por el 30º aniversario de la caída del muro de Berlín. Un país lleno de arte, historia y deliciosa gastronomía.

3. Zimbabue: Conoce la cultura africana, sus parques nacionales y las espectaculares cataratas Victoria.

4. Panamá: Playas con arena blanca, selvas tropicales, el famoso Canal de Panamá y la belleza de la cultura afrocaribeña.



5



6



7



8



9



10



11



12



5. Jordania: Increíbles recorridos por los espectaculares cañones, el punto más bajo de la tierra (Mar Muerto), impresionantes castillos, la antigua Petra y visitar Madaba, la ciudad de los mosaicos.

6. Indonesia: Explora las islas que rodean este paraíso, visita templos, playas paradisíacas y conoce las tradiciones tribales en Papúa.

7. Belice: Posee la segunda barrera de coral más grande del mundo, impresionantes ruinas mayas, es ideal para los amantes del buceo y el ecoturismo.

8. Norte de Perú: La cuna de algunas de las culturas más antiguas del continente y conserva unos de los paisajes más salvajes del mundo.

9. Highlands e islas en Escocia: El archipiélago favorito para hacer rutas senderistas y de ciclistas, además de contar con interesantes y bellas playas.

10. Gujarat: En representación de la cultura Indú, alberga parte de la historia de la independencia de la misma, mezquitas medievales y mausoleos del sultanato en Ahmedabad.

11. Manitoba: Esta región canadiense ofrece innumerables lagos para pescar en hielo, hacer paseo en kayak para ver osos polares y belugas blancas.

12. Normandía: El lugar con la mejor degustación de mariscos, pescados y quesos, popular por sus cementerios y sus playas.

13



14



15



16



17



18



19



20



13. Valle del Elqui: Ubicado en el sur del desierto de Atacama, es considerada una de las regiones más bellas de Chile y puedes recorrerlo en rutas a caballo.

14. Copenhague: La capital danesa es el destino ideal para jóvenes y amantes de la gastronomía, además el año pasado fue galardonada como la ciudad más verde y limpia de la región.

15. Mequinez: Al norte de Marruecos, esta ciudad todavía no recibe muchas visitas turísticas, por lo que es mucho más barata que el resto de la región, conoce historia, monumentos y esta increíble cultura.

16. Zadar: En nuevo atractivo Croacia ofrece bares modernos, antiguas ruinas romanas, monumentos de mármol y cerca, puedes encontrar cascadas, bosques y lagos.

17. Ciudad de México: La primera urbe americana en ser denominada como Capital Mundial del Diseño, con 150 museos, innumerables galerías de arte y mucha variedad arquitectónica.

18. Katmandú: Renaciendo de las ruinas, es el destino ideal para relajarte y recorrer a pie los senderos de montaña del Himalaya Nepalí.

19. Miami: Conocido por sus playas y vida nocturna, este destino en Florida es un epicentro cultural también y se puede ver en las calles, en las galerías y en los tantos museos que alberga.

20. Shenzhen: "La ciudad de la innovación" en China reconocida por los avances y aportaciones a la tecnología que ha hecho en los últimos años, pero también, un destino turístico completo.

¡Lleva la cuenta y haz en este 2020 los viajes que siempre habías soñado!



LAZTANA

LOTES RESIDENCIALES PREMIUM



LA MEJOR UBICACIÓN

LOTES DESDE 250m²

ACCESO CONTROLADO

SEGURIDAD 24/7

INSTALACIONES OCULTAS



(442) 213 7000
www.dinova.com.mx

Oh lá lá!

POR: Sergio Cadena

Las camisas siempre han tenido un lugar particular en el armario de todo hombre, sin embargo, dependiendo de la forma, la costura, el cuello y los puños el nivel de elegancia aumenta o disminuye.

En ésta ocasión les platicaré sobre las particularidades de la camisa que proyecta mayor elegancia; **el puño francés.**

También conocido como puño doble, ésta camisa se utiliza exclusivamente con traje o smoking, la característica principal es que el puño es largo y está adherido al cuerpo de la camisa con costura inversa en comparación con otras camisas, carece de botones y posee cuatro orificios por los cuales ingresan las mancuernillas. Es un tipo de camisa no apta para vestimenta casual, por lo que no se debe remangar ya que el exceso de tela al doblarlo no se sostendrá y lucirá desaliñado.

El cuello es similar a las camisas con corte italiano, lo que permitirá a la corbata o moño lucir de manera increíble. Las camisas de puño francés se utilizan en ocasiones realmente especiales, ya que es sinónimo de estatus y elegancia.

Recuerda que el puño de la camisa debe sobresalir de centímetro a centímetro y medio del saco, sobre todo con éste tipo de puño, lo que permitirá lucir las mancuernillas.



KINCLINIK

Lipoescultura femenina sin cirugía

*Centro de Lipoescultura femenina sin cirugía
para mujeres que se aman a sí mismas.*

Servicios:

- ◇ Cavitación
- ◇ Desintoxicación iónica
- ◇ Eletroestimulación
- ◇ Lipoláser
- ◇ Presoterapia
- ◇ Radiofrecuencia
- ◇ Vacumterapia
- ◇ Mesoterapia sin inyecciones
- ◇ Masajes emocionales

Bernardo Quintana 7001, 76090, Qro.

(442) 244 9382 | hi@kinclinic.com

📞 (442) 342 8520 | 📷 @kinclinic



La cruda realidad del 2020

¡SE NOS AGOTA EL TIEMPO!

POR: Mariana González G.

No es novedad el tema del calentamiento global, lo que si es novedad es que pocos sabemos lo que la humanidad está por enfrentarse en este 2020 si no se toman medidas de acción.

Según los expertos de la ONU, el mundo se enfrentará a una serie de impactos devastadores que van desde ondas de calor mortales hasta la migración masiva a causa del aumento de los mares.

“Hasta el momento contamos con 1.0 grado Celsius de calentamiento”, lo que provocará el aumento de los mares gracias a las capas de hielo que están derritiéndose con rapidez, los arrecifes están muriendo y cada vez son más frecuentes las olas de marea dañinas que golpean nuestras costas.

Pero, ¿qué debemos hacer nosotros como sociedad?

Los objetivos que plantea la ONU son claros y es que ***“hay un largo camino por recorrer, cuando se trata de clima, el tiempo lo es todo”***, estas son las metas que debemos de cumplir para contrarrestar el daño que hasta ahora hemos ocasionado:



“Estamos por enfrentarnos a nuestra peor amenaza”.

1 La electricidad del mundo debe de estar representada al menos un 30% por energías renovables, principalmente eólica y solar.



2 ¿Vehículos eléctricos? Hoy en día representan solamente el 1% de la movilidad a nivel mundial. En un escenario perfecto debería de ser un 15%.

3 Un mensaje para el gobierno: Exigir una mejora del 20% en la eficiencia del combustible para los vehículos pesados.

Dato curioso: Hoy en día, la industria de aviación representa el 2% de todas las emisiones generadas por los seres humanos.



4 "Los gases invernadero causados por la deforestación y agricultura deben de reducirse dentro de una década", hoy en día equivalen al 12% del total mundial.

En ediciones anteriores enumeramos una serie de soluciones que podemos llevar a cabo desde casa, ¿las haz cumplido? Creemos que es importante tomar en cuenta que el cambio comienza desde nosotros mismos. ¡Te invitamos a visitar epeakmagazine.com y enterarte de cuáles son!



Solos no podemos

POR: Santi Villarreal

Existe un proverbio africano que dice "Si quieres ir rápido camina solo. Si quieres llegar lejos ve acompañado".

¿Quién es tu red de apoyo? Toda las personas tenemos la necesidad de apoyarnos en alguien más.

Yo le llamo Sistema de soporte y se refiere en gran medida a un sentido inteligente y humilde para entender y aceptar la sencilla, y al mismo tiempo, difícilísima idea de que solos no podemos con todo, reconociendo que necesitamos ayuda.

Se trata de anticiparnos al futuro, reconocer que como seres humanos vamos a necesitar de alguien más.

El sistema de soporte no "aparece" por sí solo, es necesario trabajarlo, nutrirlo y construirlo día a día, no darlo por sentado. Es muy común escuchar a personas decir: "claro ya lo tengo", "es mi familia" y damos por hecho que tienen que responder, ¡aguas con esto!, no siempre son acertadas, porque el soporte "natural" o "lógico" no nece-

sariamente es el que funciona o no es el adecuado. Muchas veces se requiere de un sistema de soporte bien equilibrado, ajeno a nuestro entorno familiar, por ejemplo: tener un buen doctor, un abogado, un sacerdote, contador, *coach*, mentor o amigos. Cada uno podrá aportar diferentes cosas de distintas maneras.

¿Quiénes integran o integrarían tu "Consejo Directivo Personal" ?

El éxito para lograr una verdadera transformación permanente se basa en tener un buen sistema de soporte.

Define siempre que es lo que quieres, quien te puede ayudar a lograrlo y de qué forma.

De esta manera lo estarás activando, será real y funcionará a tu favor.



machomas®

RIQUEZA SONORENSE

FILETE
CIMARRÓN



RESERVA: (442) 245 1863
Bernardo Quintana 5260,
Querétaro, Qro.

La tragedia superada de Peter Handke

POR: Roberto Delgado

La vida no pintaba bien para aquel muchacho austriaco quien nació en la era Nazi y no conoció a su padre biológico hasta mucho tiempo después.



Tuvo que lidiar con un padrastro que conducía un tranvía para subsistir y se alcoholizaba para evitar la depresión. Para coronar la desdicha, su madre cometió suicidio cuando él tenía 28 años. Peter Handke es un ejemplo más de cómo puede existir una explosión de luz desde las cavernas internas.

Aquel muchacho salpicado por la tragedia y destinado al fracaso fue galardonado a los 76 años con el Premio Nobel de Literatura el pasado 10 de octubre.

Sin dejarse derrotar, capitalizó su orfandad con "Desgracia Indeseada" (1972), una profundísima novela autobiográfica que aborda el acto final de su madre y lo que él creía entender de esa mujer.

Antes, un joven Handke abandonó sus estudios de derecho para perseguir el arriesgado y solitario sueño del escritor. El mismo miedo del portero frente al penalti (una de sus novelas más aclamadas) es el del escritor mirando a la profesión. Y sin embargo, la explosión de luz llegó.

Peter Handke es autor de teatro, novela, poesía, ensayo y guionista de cine en lengua alemana. La Academia Sueca concluye que Handke analiza la periferia de la experiencia humana y que entiende la muerte como una idea pero también como un acontecimiento. Quien sabe, tal vez su madre con su trágico suicidio le otorgó a su hijo el Premio Nobel de Literatura sin proponérselo.

El hotel que despierta antes que tú.

more like it

Para que salgas a tu junta o evento con el vigor que necesitas. Sea de negocios o placer hacemos todo para que logres más de eso que quieres.



RAMADA
encore
BY WYNDHAM

☎ 33-3898-6424
🌐 hotelesencore.com

AGUASCALIENTES • GUADALAJARA • PUEBLA-FINSA • QUERÉTARO • SAN LUIS POTOSÍ
PRÓXIMAMENTE MONTERREY PRIMAVERA 2020

EPEAK

LEADER

LA DEDICACIÓN, EL ESFUERZO Y LA PERSEVERANCIA SON LAS CARACTERÍSTICAS QUE DEFINEN A NUESTROS LÍDERES EMPRENDEDORES. CONOCE LA HISTORIA DETRÁS DE EXITOSOS NEGOCIOS E INSPÍRATE CON LA TRAYECTORIA QUE ELLOS MISMOS CONSTRUYERON.



médicafértil
el amor da fruto

Más de 20 años
de experiencia en medicina
reproductiva

Tel. 215 4624

www.medicafertil.com

¿Qué es vivir como Barbón?

EMPRENDIMIENTO Y PASIÓN POR LA VIDA

**“Soy un barbón
Generación X viviendo en
un mundo Millennial”**

POR: Editorial EPEAK

“El reto más grande al que me enfrenté al emprender fui yo mismo, quitarme esas telarañas mentales, dejar atrás el puesto y todo lo que conlleva para empezar un proyecto que reflejara mi esencia”.

Checo Hernández, mejor conocido como **El Barbón**, a sus 45 años protagoniza una historia de emprendimiento y superación que cumple la función de servir como inspiración para jóvenes y adultos en dar el paso hacia una vida con verdadero propósito.

Hace poco más de dos años y gracias a la búsqueda constante de llevar su filosofía a más personas, Checo desarrolló su marca bajo el nombre de **Tómala Barbón**. Junto con ella, nace una plataforma de estilo de vida, emprendimiento y excelente sentido del humor, al inicio, centralizada en redes sociales, pero que ahora y gracias a la fusión entre sus demás vertientes ha logrado expandir este mensaje a un mercado más amplio.

“El proceso de construcción de una plataforma como la de Tómala Barbón, requiere paciencia, confianza y aunque en un momento parezca que no sepas hacia donde vas, visión”.

Después de haberse dedicado más de 18 años a un empleo convencional, Checo supo que su verdadera misión era inspirar a las personas, hoy por hoy, se encuentra impartiendo conferencias a nivel nacional bajo el título de su marca y con el fuerte compromiso de despertar en quienes lo escuchen el deseo de emprender.

“El éxito en la vida radica en encontrar dos cosas: lo que eres bueno y lo que te hace feliz”

“Emprender no solo hace referencia a comenzar un negocio, emprender significa prender tu vida, hacer las cosas con sentido; además, negocios hay muchos, emprendimientos pocos y lo que lo define es la pasión”.

Con planes de consolidar los tres pilares de su marca (el programa de radio, las conferencias y las redes sociales), Tómala Barbón es un ejemplo del resultado que se obtiene cuando uno se dedica a lo que verdaderamente ama.

@tomala_barbonmx | Tómala Barbón



Tómala Barbón es una plataforma de estilo de vida y emprendimiento conformada por:

- Redes sociales
- Diarios de Barbería
- Emprende Tour
- Run Chavo Ruco Run

POR: Editorial EPEAK

Alberto Cárdenas Aldrete tiene un recorrido profesional de más de 30 años en el mundo de los negocios y ha logrado posicionarse como uno de los consultores en ventas más reconocidos en Latinoamérica al frente de la firma Salexperts que ha desarrollado proyectos en más de 8 países desde sus inicios, hace más de 15 años.



Asesoría empresarial

CRECE O MUERE

El impacto nacional e internacional que ha conseguido, lo ha impulsado a generar nuevas vertientes y hoy llega a Querétaro con un concepto mucho más amplio de aprendizaje para empresas y negocios.

“Mi función principal es ayudar a personas y a negocios a crecer”.

Con base en el conocimiento, Alberto ha desarrollado una serie de técnicas que por medio de la consultoría brinda las herramientas que los negocios y las empresas necesitan para alcanzar su máximo potencial.

“Antes del libro y los seminarios, estábamos acumulando mucho conocimiento dentro de la empresa pero no habíamos conseguido compartirlo con la gente”, hoy Alberto y su equipo tienen en sus manos el poder de expandir todas esas herramientas mediante su más reciente publicación: **Crece o Muere**.

Un libro destinado a potencializar el alcance y las técnicas que con los años Alberto ha desarrollado. Como complemento, ha comenzado a impartir seminarios como parte de su proyecto y también, apoyándose de la tecnología, ha generado la implementación de un *software* para las empresas, facilitando los procesos internos, el control y el seguimiento de cada departamento.

“Tú eres del tamaño de los retos y problemas a los que te puedes enfrentar”, y como emprendedor, Alberto sabe que los retos a los que se enfrenta todos los días son eslabones que complementan su carrera y la de quienes ha podido beneficiar con su vocación.



“El liderazgo es directamente proporcional al número de personas que beneficia”

Magia y armonía en un solo lugar

HOTEL DE PIEDRA



POR: Editorial EPEAK

Hay pocos lugares en México que reúnen tanta magia como lo hace **Hotel de Piedra**, un proyecto que nace desde el sueño compartido que tiene Miguel Ángel Feregrino junto con su familia.

Instagram: @hoteldepiedra | Facebook: Hotel de Piedra



“Este hotel boutique se ha desarrollado y ha crecido pensando en el respeto hacia la Peña, la naturaleza y los alrededores”, como principal y más atractivo distintivo, Hotel de Piedra es una verdadera fusión entre el monolito más grande del mundo localizado en Bernal y la vegetación que lo rodea al convertirse en una extensión de las faldas del mismo y estar construido con base en una arquitectura vernácula con materiales de la región que combinan a la perfección con el paisaje.

Iniciando con 15 habitaciones en su apertura en el 2018, hasta ofrecer 22 diferentes hasta el día de hoy, la armonía del lugar esta perfectamente representada en los detalles. Cada una de las habitaciones (todas sin número) tienen nombres como *Amanecer, Sueños, Alegría y Romance*; de igual manera cuentan con arquitectura propia con la finalidad de resguardar la esencia de cada una.

Caracterizándose por el servicio, Miguel asegura que ***“la fortaleza del hotel es el equipo de colaboradores con el que contamos, estoy muy orgulloso de laborar con gente profesional que día con día demuestra el amor que tienen por su trabajo”***, y que además, comparten la visión de crear un espacio que consolide a uno de los mejores hoteles boutique de la región.

Miguel es un emprendedor que día con día trabaja por cumplir el sueño de crear un patrimonio para su familia con el proyecto que representa Hotel de Piedra. Así mismo y como vicepresidente de la Asociación de Hoteles Boutique de Querétaro, sabe el compromiso que simboliza encontrarse en la segunda zona vitivinícola más importante del país y junto con el equipo de 18 personas que conforma el hotel, todos los días trabajan para ofrecer la mejor de las experiencias.

“Mis 3 hijos, mi esposa y yo representamos el grupo de asesoría del hotel y con diferentes tareas, tenemos el compromiso de desarrollar las mejores estrategias para que este proyecto funcione solo”.



“Actualmente Hotel de Piedra cuenta con una cava, restaurante, bar, diferentes terrazas, alberca con jacuzzi, salón para capacitaciones, eventos o reuniones, temazcal y próximamente un completo spa”

"Creamos proyectos partiendo desde cero que ofrezcan una propuesta diferente tanto comercial como de inversión para nuestros clientes".

Abriendo camino a nuevas inversiones

Alejandro Escalante a sus 23 años, en sociedad con Alberto Ortega y Jorge Escalante, han desarrollado una empresa que tiene como compromiso generar proyectos con una propuesta de valor única: servir como centro de inversión a nuevos emprendedores.

IMPULSANDO NUEVOS EMPRENDEDORES

Entrevista y fotografía: Editorial EPEAK

EGD tiene aproximadamente 8 años funcionando en el país, comenzó como una empresa de desarrollo, construcción y comercialización (Central C), pero se diferencia por ofrecerle a pequeños inversionistas la posibilidad de generar un patrimonio al invertir en proyectos de construcción liderados por la compañía.

“Anteriormente nos enfocábamos hacia temas patrimoniales, el giro que le estamos dando hoy en día está centralizando en apoyar a pequeños emprendedores, en donde pueden invertir desde 400 mil pesos o 600 mil pesos en proyectos sin riesgos, con enganches cómodos y así, puedan tener un patrimonio que sea mucho más alcanzable.”

Hoy en día, cuentan con más de 18 proyectos en conjunto con 2 socios comerciales en donde funcionan como desarrolladores y comercializadores, lo que los ha llevado a conseguir presencia en diferentes puntos nacionales como Irapuato, Guadalajara, Quintana Roo, Tulum y por supuesto, su principal mercado, Querétaro.


“No somos una constructora, nuestra competencia primordial es cualquier modelo de inversión, la diferencia es que nuestros proyectos no general riesgos para el inversionista”.



“Desarrollamos proyectos que garantizan el éxito comercial, siempre respaldados por marcas AAA”

“Estamos en constante búsqueda de marcas nuevas e innovadoras que le den un valor agregado a las plazas comerciales que construimos”. Como emprendedor, uno de los grandes compromisos que tiene con su empresa, es encontrar nuevos inversionistas que apuesten por la visión innovadora que tiene EGD bajo el respaldo de grandes proyectos exitosos que han dirigido.

EGD es una empresa queretana que por medio de un programa para nuevos emprendedores, facilita el proceso de inversión que a su vez, es una inversión 100% patrimonial en donde el beneficiario recibe mes con mes su renta y tiene un profesional equipo de respaldo que se encarga de administrar y asegurar la plusvalía de su dinero. ***“No hay modelo de inversión más seguro”.***



ABRIENDO CAMINOS
PARA LA JUVENTUD

México en el espacio

POR: Editorial EPEAK

Graduada del Tecnológico de Monterrey en Ingeniería en Electrónica y Telecomunicaciones y con una maestría en Ciencias Espaciales, Carmen Félix se convirtió en la primera astronauta análoga mexicana.

Desde muy pequeña Carmen desarrolló una inquietud por el universo y se cuestionaba de qué estaban hechas las estrellas, sin imaginarse que 28 años más tarde haría historia en una simulación llevada a cabo por la NASA en el *Mars Deser Research Station*, que además le permitiría abrir caminos para los jóvenes que estén desarrollándose en el sector espacial y así, que éstos adquieran becas para estudiar o realizar pasantías en el extranjero.

"Apoyar a los jóvenes es algo que hago con mucho gusto porque siento que México lo necesita, hace falta fortalecer este tema en el país y ellos son los que van a poder convertirse en el ejemplo para que podamos desarrollarnos como mexicanos en el sector espacial".

Carmen ha enfrentado diversos retos como mujer extranjera en un ambiente dominado por hombres, pero está fuertemente comprometida con la meta de abrirse paso, por ende, a las demás mujeres que buscan sobresalir en este sector.



Un claro ejemplo de determinación y emprendimiento, en los últimos 10 años, Carmen ha dedicado su trabajo al Consejo Asesor de la Generación Espacial, una organización que apoya el programa de aplicaciones espaciales de la ONU y le permite a millones de jóvenes, no solo estadounidenses, el ser parte del centro.

Sin quitar el dedo del renglón, además del compromiso que tiene Carmen con las oportunidades, también sabe que su sueño es alcanzar las estrellas, ***“yo ya estoy certificada para volar, no tengo un vuelo definido, pero quisiera en algún momento representar a México en un vuelo para la ciencia”.***

“Cuando entré a la NASA en el 2009 era la primera mujer y hoy estamos cambiando la historia”



LOS AVANCES DE UNA MEXICANA EN HARVARD

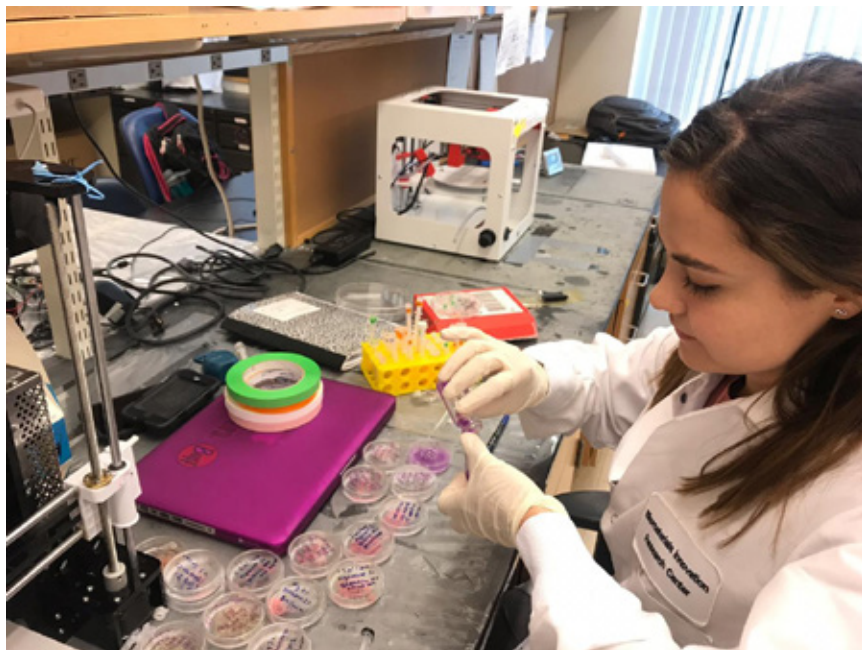
¡Adiós a las pruebas científicas con animales!

POR: Editorial EPEAK

FOTOS: tec.mx

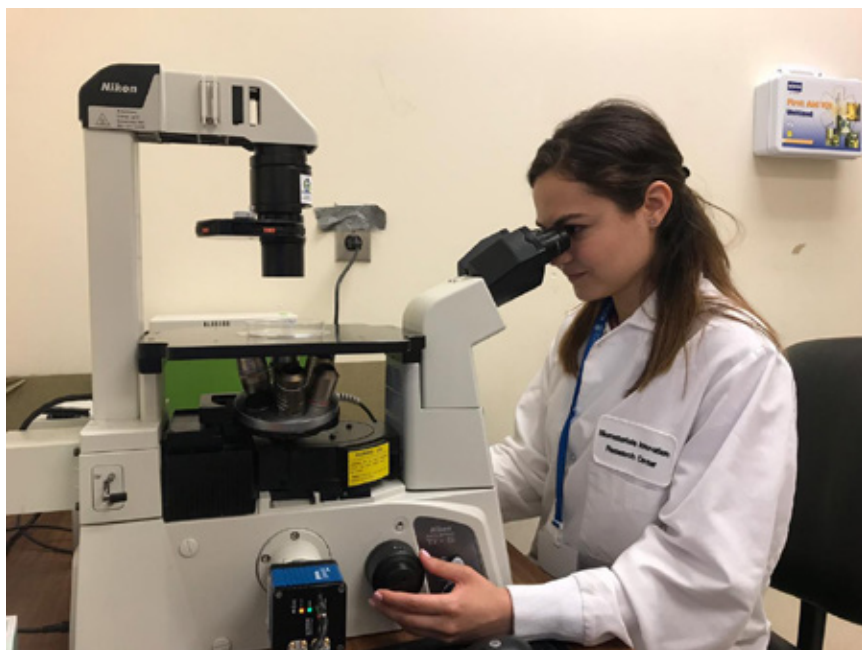
Reducir las pruebas en animales y crear reemplazos de órganos impresos en 3D son los proyectos que apasionan a la mexicana **Carolina Parra.**





A sus 25 años y egresada en medicina por el Tecnológico de Monterrey, Carolina colabora para Harvard en una estancia profesional con el doctor Shrike Zhang en el departamento de Ingeniería y Medicina Traslacional. Sus estudios pretenden revolucionar el ámbito científico con medicina personalizada desarrollando un chip que busca emular los sistemas del cuerpo humano y sus reacciones aplicando diferentes medicamentos en ellos.

“Lo que buscamos es, en lugar de esperar a ver como reaccionaría en un animal una medicina que está diseñada para un humano, primero intentar ver los resultados dentro de ese chip.”



La ciencia ha utilizado métodos drásticos con modelos de prueba como chimpancés, ratones y otros animales en los laboratorios para lograr los avances que hasta hoy han marcado la historia en investigación científica. Sin embargo, esta solución pretende brindar una alternativa e inhibir la práctica con animales.



Así mismo, las investigaciones de esta joven mexicana la han llevado a interesarse por la escasez de órganos vivos para trasplantes y a fijar su atención en la biomedicina, en donde ya existen avances para la impresión de corazón, oreja y partes del riñón. Y así, por medio de la impresión de andamio 3D, **“un material que identificamos capaz de mantener a la célula viva y así generar tejido funcional que sustituirá hueso, arterias e incluso músculo”**, lograr que al inyectar éstas células, el paciente pueda recibir un órgano de reemplazo creado por la ciencia.

¿Dónde terminan los productos electrónicos obsoletos?

ENTREVISTA Y FOTOGRAFÍA:
Editorial EPEAK

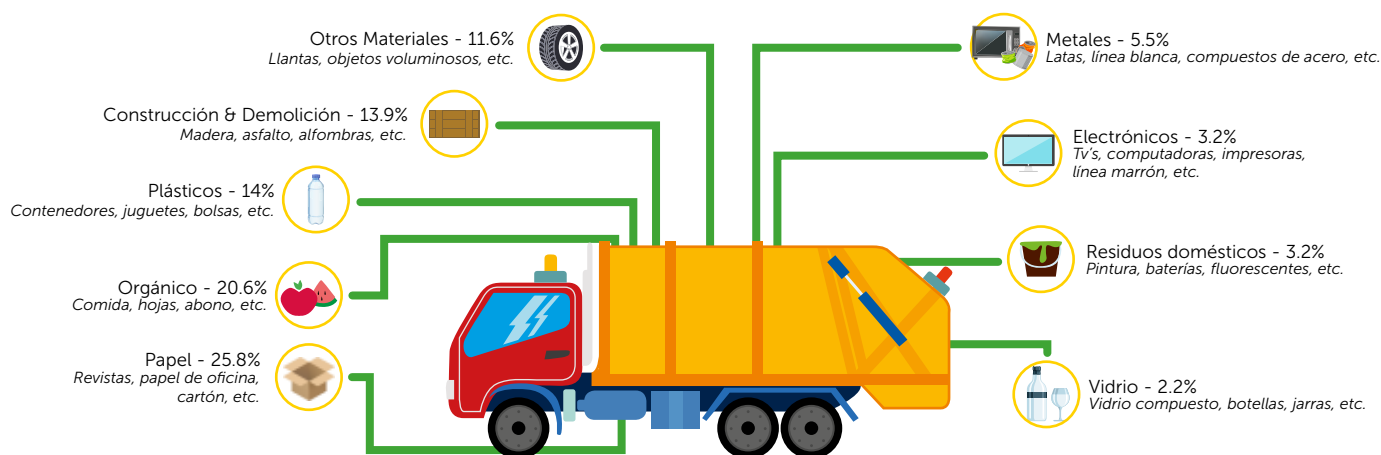
"Pensamos erróneamente que al tirar los productos electrónicos a la basura, el problema desaparece, pero la realidad es que no es así, solo cambia de lugar"

Vivimos una realidad en donde nosotros como sociedad tenemos en nuestras manos el fuerte compromiso de generar una convivencia sustentable y existen empresas que se dedican a facilitarnos los procesos que esto conlleva.

REMSA nace con el compromiso de proponer una alternativa viable para crear cultura de la reducción, reúso y reciclaje de artículos electrónicos obsoletos que utilizamos, de esta forma inhibir la

generación excesiva de residuos y contrarrestar el impacto negativo al medio ambiente que esto provoca.

A través de sus diferentes líneas de acción, REMSA ofrece una serie de soluciones que van desde la recolección de productos obsoletos y su reúso hasta un programa que pretende desarrollar las capacidades tecnológicas de los niños desde temprana edad para el desarrollo consciente de la misma.

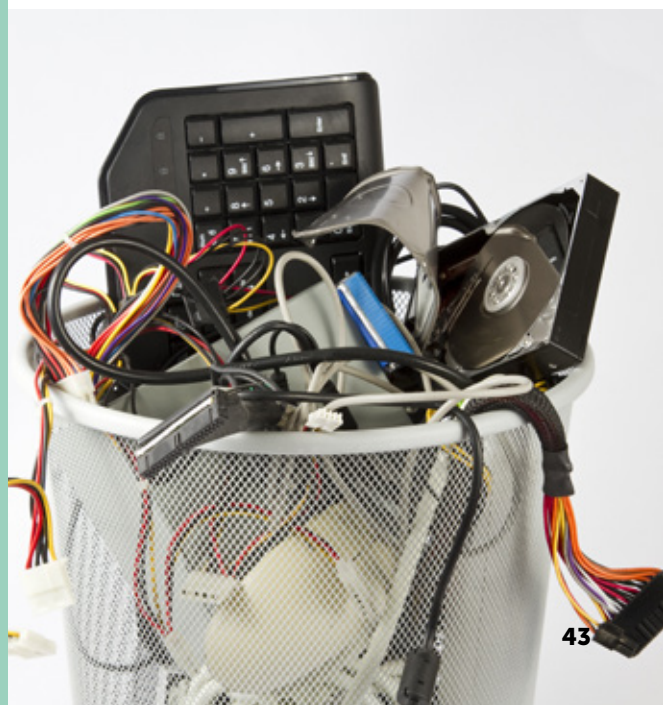




El modelo de economía circular de REMSA, está integrado por:

- **JER:** Plataforma a nivel nacional para la recolección de objetos obsoletos (ropa, juguetes, herramientas, papelería, electrónicos) y el aprovechamiento de los mismos.
- **Punto Verde:** El brazo social de la organización encargado de la difusión de cultura ambiental a través de estrategias de educación, vinculación con organizaciones de la sociedad civil para realización de campañas de acopio y otras iniciativas sociales.
- **El Saber Ayuda:** Donaciones de computadoras con el compromiso reducir la brecha digital en México.
- **ECOMAKER SHOP:** Laboratorio especializado en innovación tecnológica, en donde se pretende aprovechar las piezas funcionales de los aparatos obsoletos que llegan a REMSA y crear con ellos nuevos productos que van desde bocinas, libretas, pulseras, lámparas, etc.
- **ECOMAKER BOX:** Son kits didácticos con componentes electrónicos, a través de los cuales se potencia la enseñanza en la innovación y el desarrollo tecnológico en los niños, los kits son canalizados con los niños en alianza con instituciones educativas tanto particulares como públicas.
- **ECOMAKER STORE:** Es una tienda (física y en línea) que apuesta por el talento mexicano y el medio ambiente, ya que se ofrece una gran variedad de productos de electrónica, mecatrónica, automatización, entre otros, de reúso, bajo un esquema de economía circular colaborativa. Las aplicaciones de dichos componentes pueden ser en los sectores estudiantil, PyMES y de emprendimiento.
- **TBACK:** Aplicación de reciclaje y reúso a nivel internacional.

“Nuestro compromiso es brindar una alternativa sustentable a la problemática de los electrónicos, priorizando el reúso sobre el reciclaje, pero más importante evitando que sean tirados irresponsablemente a la basura”





*“Vivimos en una economía donde lo que compramos está diseñado para que sea desechable”, esta forma de manufacturar productos ha sido parte de la filosofía de grandes empresas líderes a nivel mundial en diferentes sectores. En REMSA, por medio de un **sistema de economía circular** se pretende cambiar la mentalidad de la sociedad respecto al uso y desuso de los productos.*

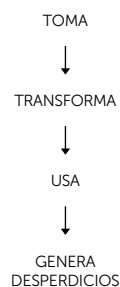
“Según el INEGI, cada mexicano en promedio produce 1.5 kg de basura diaria, en un año la producción llega a sumar 500 kg de basura por mexicano, hablando de un hogar con 4 personas viviendo ahí, solo en esa casa se están generando 2 toneladas de basura anuales.”

“La mayoría de nosotros no nos hacemos la pregunta, ¿dónde terminan las cosas que dejamos de utilizar?”

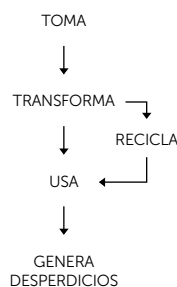
Con el modelo de economía circular se busca alargar la vida de los productos que utilizamos de forma cotidiana y retroceder su deshecho. Para que así, una vez completada su función llegue a un proceso de reciclaje y se puedan utilizar los materiales para otros fines. *“Hemos hecho locetas con los vidrios de los monitores de computadora que ya no sirven y así sustituimos la marmolina que se extrae de los cerros”.*

DISTINTOS TIPOS DE ECONOMÍA

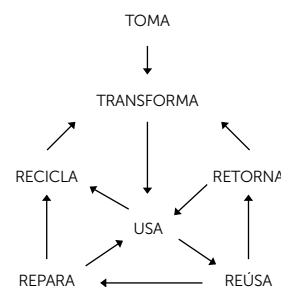
ECONOMÍA LINEAL



ECONOMÍA DE RECICLAJE



ECONOMÍA CIRCULAR



**¿Sabías que...
El 90% de los materiales de los aparatos
electrónicos pueden ser reutilizados?**

“Vivimos en una época donde la tecnología nos rige y nosotros no nos íbamos a quedar atrás”, es por ello que JERapp, es la plataforma que la empresa ha desarrollado que pretende revolucionar la idea que tanto jóvenes como adultos tienen respecto al reciclado, ofreciendo una solución fácil, práctica y sencilla de enviar esos productos obsoletos a un destino de reuso/reciclaje.

Paso 1

Juntar los productos para reciclar en una caja - tarima y enviar el request (app/web).



Paso 2

Pagar de acuerdo al peso, ubicación y tipo de productos del paquete



Paso 3

Entregar el paquete al Courier, quien recolecta en el domicilio indicado.



Paso 4

Donar/reciclar los productos al entregarse a una empresa de reciclaje.



“Los productos obsoletos de casa y oficina (electrónicos, ropa, juguetes, etc.) se recogen por medio de JERapp y en REMSA o cualquiera de nuestros puntos aliados dentro de la República Mexicana, se enfocan en reusarlos o bien, entrar en el proceso correcto de reciclaje.”

En México, existe una apatía por desconocimiento, es una realidad que somos una sociedad que no está consciente de la gravedad del problema. Pero empresas como REMSA que buscan generar alianzas con gobiernos para retribuir el compromiso social de la gente que participe en esta iniciativa tienen en sus manos la posibilidad de cambiar una mentalidad que ha dominado a la sociedad por años. Y así, hacer que las marcas se involucren y que hagan de esta mentalidad una parte fundamental de sus procesos.

Está en nuestras manos lograr un verdadero cambio.



¿Por qué reciclar tus electrónicos?
Porque al mezclarse con cualquier basura van permeando en matos acuíferos, contaminándolos gravemente.



• GRUP O PASTA •



LA NOSTRA FAMIGLIA



GDL

Av. Américas #302
(33) 3615 4952

QRO

Blvd. Bernardo Quintana #32
(442) 223 6909



QRO

Plaza Antea
(442) 688 6048

GDL

The Landmark Guadalajara
(33) 1522 9479

LEÓN
Plaza Mayor
PRÓXIMAMENTE



QRO

Constituyentes # 73
(442) 215 1698

Universidad # 32
(442) 223 0996

GDL

Terranova
Turín # 2960
(33) 3640 0785

López Cotilla # 1904
(33) 3616 2779

Andares
Blvd. Puerta de
Hierro # 4965
(33) 3113 2231



GDL

Av. Terranova # 1171
(33) 3642 6797

Andares
Blvd. Puerta de Hierro # 4965
(33) 3611 2384

Chapalita
Av. Las Rosas #730, Chapalita.
(33) 9688 9778



GRUPOPASTA

GRUPOPASTA.COM.MX



CONOCE LOS TEMAS CON MAYOR RELEVANCIA EN
EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS, LA TECNOLOGÍA Y LA
INNOVACIÓN. EN LAS SIGUIENTES PÁGINAS OBTENDRÁS
LAS HERRAMIENTAS QUE COMO EMPRENDEDOR
NECESITAS PARA GENERAR UN NEGOCIO EXITOSO.

Regala magia



Los mejores regalos están en Galerías Querétaro.

galerias.com/GaleriasQueretaro



GALERÍAS
QUERÉTARO

TOP 5:

Los libros que los millonarios recomiendan

LEE SOBRE EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS

POR: Mariana González G.



No es de extrañarse que los millonarios más influyentes en el mundo de los negocios tengan como principal hábito la lectura.

Warren Buffet, el inversor más brillante de nuestro tiempo, presume de leer 500 páginas al día. Bill Gates asegura leer un promedio de 50 libros anuales, mientras que Mark Zuckerberg se ha propuesto leer un libro por semana.

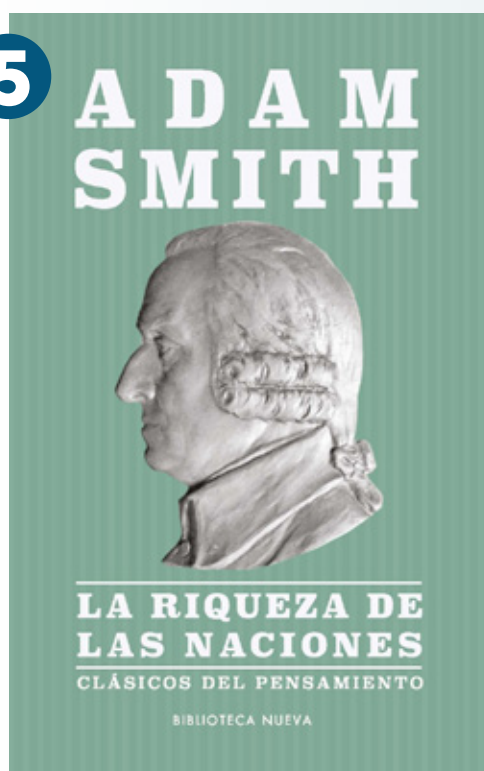
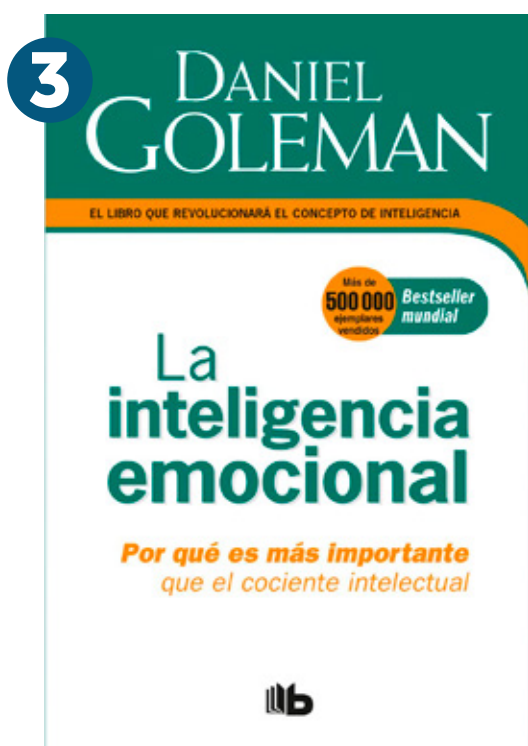
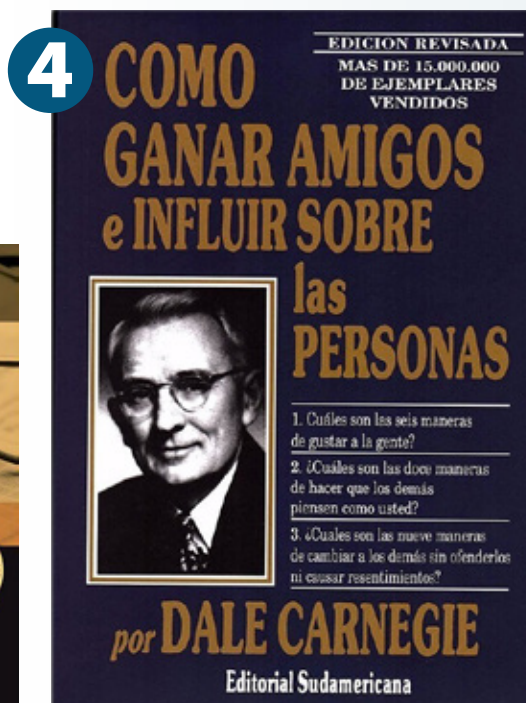
Y tú, ¿cuántos libros leíste este 2019?

Si te consideras un buen lector, la siguiente lista te fascinará. Por otro lado, si el hábito de la lectura no es lo tuyo, podrías comenzar por leer el TOP 5 de libros recomendados por los millonarios.

1. Aventuras empresariales de John Brooks

Bill Gates describió este ejemplar en su blog como *“el mejor libro de negocios que he leído”*. El autor narra la historia sobre uno de los fracasos automovilísticos más grandes de la historia que casi lleva a la bancarrota a Ford.





2. El inversor inteligente de Benjamin Graham

Centralizado en la persona y no en estrategias como tal, este libro destaca por la importancia que juega la actitud y la inteligencia emocional al momento de invertir y según Warren Buffet es *"el mejor libro sobre inversiones jamás escrito"*.

3. Inteligencia emocional de Daniel Goleman

Destacando entre los 25 libros sobre negocios más influyentes de la historia, Daniel Goleman brinda una herramienta para comprender tus propias emociones y así, saberlas gestionar para el éxito de nuestros negocios y relaciones.

4. Cómo ganar amigos e influir sobre las personas de Dale Carnegie

Las habilidades sociales son una de las cualidades que definen el éxito en la vida y los negocios. Este libro es una guía para generar empatía y que el carisma magnetice a quienes nos rodean.

5. La riqueza de las naciones de Adam Smith

El favorito por los economistas pero al mismo tiempo, catalogado por Warren Buffet como *"un básico al momento de hablar de negocios"*, este ejemplar tiene una visión de hace más de 200 años con conceptos que hoy en día son tan certeros que demuestra lo adelantado que Adam Smith estaba a su época.

¿Ya preparaste tu negocio para la cuesta de enero?

POR: La Mano Marketing Bureau



Diciembre es un mes de muchos gastos para todos los consumidores; desde comidas, cenas familiares, hasta regalos, intercambios, y posadas. Típico en enero, checas si te queda un peso y solo sale una palomita de tu cartera porque no queda nada de nada. Aparte le diste regalos a todos tus familiares y amigos pero se te olvidó alguien muy importante que forma parte de tu vida diaria: Tu negocio.

Tu empresa puede verse dañada por los gastos de fin de año, inclusive si decidiste gastar en regalos para clientes (como buen emprendedor), eso puede ocasionar que al momento que decidas invertir en ciertas cosas para empezar el 2020, tu presupuesto se encuentre limitado.

Entonces entras en pánico y piensas en pedir préstamos o atrasar ciertos proyectos que tenías en mente, pero déjanos detenerte ahí, aunque cuentes con poco presupuesto, puedes arrancar con todo este año, ¿cómo? nada más y nada menos que con campañas digitales. Es correcto, publicidad y *marketing* digital.

Una campaña digital puede llegar a 40.000 personas (o incluso más) en sólo un mes, dependiendo de la inversión, pero quisimos darte un aproximado para que te des una idea...

Una campaña digital te puede traer muchos beneficios cómo:

- Permite a las PYMES estar a la altura de las grandes empresas
- Es más rentable que el marketing en cualquier otro canal «tradicional»
- Se pueden medir el retorno de la inversión (ROI) fácilmente
- Los resultados se ven en tiempo real
- Facilita la interacción y proximidad con la audiencia
- Puedes llegar a usuarios en todo el mundo
- Supone un paso hacia el futuro del internet de las cosas
- Aumento de ventas



No creo que necesites más razones ¿o sí? Así que despreocúpate, si decidiste ser el Santa Claus de este año y te quedaste con pocos recursos para impulsar a tu empresa. Utilizando *marketing* digital para tu negocio, créeme que la cuesta de enero, no será nada complicada, eso sí, como en todo te recomendamos que acudas con profesionales que sean expertos en el tema para que le echen la mano a tu empresa.

DEL 7 AL 17 Y 27 DE DICIEMBRE

50% DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN

Y VISITAS EN \$90 O GRATIS
AL VENIR CON UN USUARIO

OBTÉN 1 VISITA GRATIS AL PRESENTAR ESTA PUBLICACIÓN

*APLICAN RESTRICCIONES, CONSULTA LAS BASES EN RECEPCIÓN O EN NUESTRAS REDES SOCIALES

📱 /SEVENDAYSGOLD
WWW.SEVENDAYSGOLD.COM

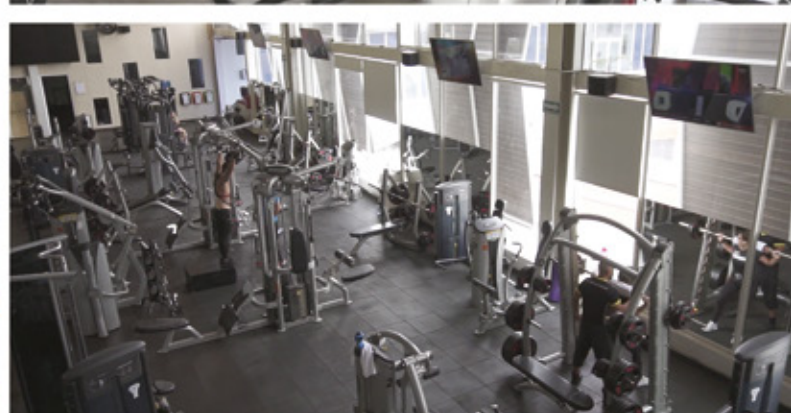
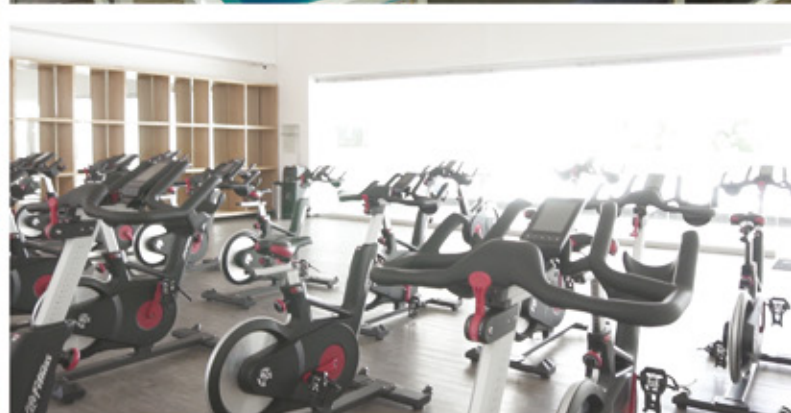
📱 /SEVENDAYSGOLDZARAGOZA
☎ 442 607 71 38

📱 /SEVENDAYSGOLDCONSTITUYENTES
☎ 442 607 71 35

7

**SEVENDAYS
GOLD**

aquatic & fitness






Temporada navideña y fin de año = vacaciones

POR: Mariana González G.

PLANIFICA LOS DÍAS
LIBRES DE TU EQUIPO
DE TRABAJO

Diciembre y enero son fechas clave para las empresas, pero también se acercan las deseadas vacaciones para muchos trabajadores y saber manejarlas determinará tu cierre de año y el inicio de este 2020.



Esta época vacacional es la oportunidad perfecta de probar a empleados en otros roles. Por ejemplo, ver si un becario ha aprendido lo suficiente para ser contratado o si un trabajador puede aspirar para ocupar un puesto mayor.

Es normal que muchas empresas enfoquen cierta energía a mantener los procesos activos durante este periodo vacacional, pero al mismo tiempo, los días de descanso juegan un papel clave en los índices de satisfacción de tus colaboradores. ¿Habrá manera de desempeñar un papel de excelencia en ambas áreas?

Lo primero que debes de tomar en cuenta son las políticas del procedimiento para solicitar días de vacaciones, esto evitará malos entendidos y brindará un proceso justo para todos tus trabajadores. Comienza por determinar tareas y posiciones que no pueden quedar abandonadas jamás, identifica los días en donde hay más picos de trabajo, etc.

¡Apóyate de la tecnología! Una herramienta como Google Calendar puede ayudarte a gestionar los días de todas las personas involucradas en la organización, de esta forma (con las políticas que antes mencionábamos muy claras), cada uno de tus trabajadores podrán acceder a las vacaciones de todos los interesados y poder organizarse.

Si la tecnología no es lo tuyo, puedes apoyarte de Excel e imprimir un calendario, colocarlo en un lugar visible para todos y que de forma manual sigan el procedimiento anterior.

Una pieza clave que determinará la productividad de tu empresa en estas fechas vacacionales es el reparto de tareas. Una plantilla que enliste las responsabilidades de cada uno de tus colaboradores, con prioridades y fecha de ejecución te dará una visión clara de lo que debe de llevarse a cabo antes de dichas vacaciones, durante o incluso, cuáles podrían esperar.

Cierra este 2019 de la mejor manera para recibir el 2020 de la misma forma.

¿A PAGAR IMPUESTOS POR HERENCIAS?

Eliminación de exenciones fiscales

POR: Raúl Díaz de León Hauser

El Senado prepara una reforma para eliminar las condonaciones y exenciones fiscales del artículo 28 constitucional. Dicha modificación pretende erradicar el abuso discrecional de las autoridades, las cuales beneficiaron a múltiples contribuyentes, evitándoles el pago de impuestos por mucho tiempo.

En este sentido, la reforma sería redactada de la siguiente manera: "...En México, quedan prohibidos los monopolios, prácticas monopólicas, estancos, **las condonaciones de impuestos y sus exenciones**, en los términos que fijen las leyes... (Énfasis añadido)".

La Ley del Impuesto Sobre la Renta considera las herencias como un ingreso exento para las personas físicas. Es decir, si bien aumenta el patrimonio de la persona que la recibe, también resulta justo otorgar la concesión de no pagar el impuesto por los costos que genera y la naturaleza que lo originó (V.g. fallecimiento de un familiar).


La reforma pudiera afectar los derechos de las personas que reciban bienes derivados de un fallecimiento. Adicionar un impuesto sería un importante menoscabo en las economías familiares, en razón a que los bienes obtenidos por los familiares ya deben cargar con gastos de adjudicación, notariales, entre otros.

Derivado de una interpretación literal de la reforma pretendida, no solo se generaría un pago de impuestos en herencias, sino también en: jubilaciones, indemnizaciones por riesgos de trabajo, pensiones o viáticos.



cityexpress[®]
hoteles

City Express Chihuahua

 A 15 min del centro
dentro de Distrito 1

SERVICIOS DE CORTESÍA



DESAYUNO



INTERNET



TRANSPORTACIÓN*



614 158 4000 | cityexpress.com

*Sujeto a disponibilidad

La democracia aristotélica del Estado Mexicano

POR: Lic. Mario Paulín Larracoechea - Paulín&Rivera

"Para Aristóteles, el poder de mando o de gobierno puede residir en un solo individuo, en una minoría o en una mayoría; en cada uno de estos fundamentos del gobierno distinguía Aristóteles una forma pura y una forma impura".¹

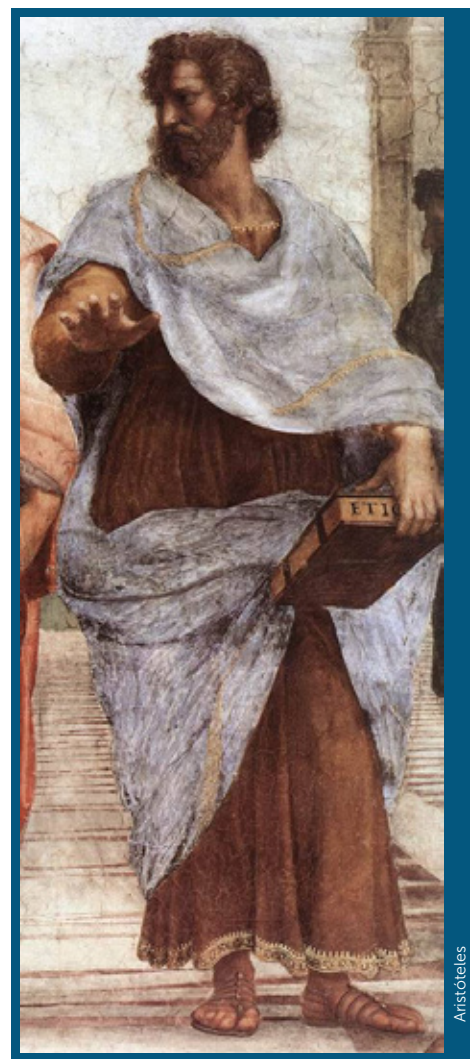
PODER DE MANDO O DE GOBIERNO				
		Detentado por un individuo	Detentado por una minoría	Detentado por una mayoría
FORMAS DE GOBIERNO	Pura (a beneficio de todos)	Monarquía	Aristocracia	Democracia
	Impura (en perjuicio de todos)	Tiranía	Oligarquía	Demagogia

Aterrizando en el plano de México, los artículos 39 y 40 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establecen lo siguiente:

"Artículo 39. La soberanía nacional reside esencial y originariamente en el pueblo. Todo poder público dimana del pueblo y se instituye para beneficio de éste. El pueblo tiene en todo tiempo el inalienable derecho de alterar o modificar la forma de su gobierno."

"Artículo 40. Es voluntad del pueblo mexicano constituirse en una República representativa, democrática, laica, federal, compuesta de Estados libres y soberanos en todo lo concerniente a su régimen interior; pero unidos en una federación establecida según los principios de esta ley fundamental."

En ese sentido, de acuerdo a la clasificación aristotélica, podemos afirmar que **nuestra Constitución prevé como forma de gobierno la democracia en su sentido más puro**, pues señala que el poder público "dimana del pueblo y se instituye a su beneficio".



Aristóteles

1. Tena Ramírez, Felipe; Derecho Constitucional Mexicano, Vigésimosegunda edición, página 89.



Andrés Manuel López Obrador, se encuentra entre los cinco mandatarios con mayor aprobación por su país en el mundo.

Es a través de la democracia que finalmente se responde la pregunta planteada por Rousseau respecto a cómo encontrar una forma de sociedad en la que cada uno, aún uniéndose a los demás, se obedezca a sí mismo y mantenga, por consiguiente, su libertad anterior.²

Felipe Tena Ramírez explica que "la democracia significa que la voluntad representada en el orden legal del Estado es idéntica a las voluntades de los súbditos. La oposición a la democracia está constituida por la servidumbre implícita a la autocracia. En esta forma de gobierno los súbditos se encuentran excluidos de la relación del ordenamiento jurídico, por lo que en ninguna forma se garantiza la armonía entre dicho ordenamiento y la voluntad de los particulares".³

Por último, a efecto de entender plenamente la democracia, es importante recordar que Santo Tomás de Aquino en la Suma Teológica, manifestó que tratándose de este tema es necesario atender a dos principios: uno, a la participación de todos los ciudadanos en la formación de la voluntad del Estado, y otra, a la especie de gobierno y dominación. Así, es necesario hacer coincidir estos dos principios, pues es la única forma de resolver el contraste entre la libertad y el orden, ya que hace coincidir la voluntad individual con la voluntad general del Estado.⁴

2. Rousseau, Juan Jacobo, *El contrato Social*; Libro 1, Capítulo 6.

3. Tena Ramírez, Felipe; *Derecho Constitucional Mexicano*, Vigésimosegunda edición, página 90.

4. De Aquino, Tomás, *Suma Teológica*, I, III, 105, art. I.

El aprovechamiento de las aguas sub-superficiales de México

POR: Ing. Miguel Álvarez Sánchez

La conciencia en el uso y manejo del agua harán que las crisis globales pronosticadas para iniciar en el año 2030 puedan retrasarse o definitivamente hacer que no se presenten, pues es sabido que sin agua ninguna actividad relacionada con la producción, la política o cualquier tipo de generación de riqueza tendría sentido y de continuar con la contaminación tan acelerada del agua, simplemente en función del tiempo la raza humana desaparecerá.

Hace más de 30 años nace la idea de hacer trabajos relacionados con el agua debajo de la tierra y finalmente en el año 2015 se logró un proyecto piloto para la construcción de una presa bajo tierra, en abril de 2017 se obtuvo la primera patente de México en el área de geohidrología con el número 347027 y a principios del año 2018 se presentó en Cuernavaca el primer libro de recarga de acuíferos en español para toda América Latina participando en la escritura del mismo y editado por la UNAM y el IMTA.

Todos sabemos de la existencia del agua superficial pues la vemos en arroyos, ríos, presas, lagos, en las calles de las ciudades, etc. También sabemos de la existencia de las aguas subterráneas en acuíferos y que se extrae y se utiliza por medio de pozos.



Agua Superficial

.....

Agua Sub-Superficial

.....

Agua Subterránea



Sin embargo, existe un agua en medio de estas dos que representa un gran volumen y que corre día y noche hacia el mar para guardar el ciclo hidrológico, ésta se llama agua sub-superficial. En Presas Bajo Tierra trabajamos para el aprovechamiento de esa agua, siendo una clasificación de agua que no está mencionada en la ley de aguas y no es utilizada de manera integral en el país.

El aprovechamiento de esta agua la hemos logrado aquí en México a través de proyectos “SAS” que son proyectos Sustentables Autónomos y Sostenibles.

Como miembro del grupo técnico de la comisión de recursos hidráulicos, agua potable y saneamiento de la 64 legislatura de la Cámara de Diputados para la emisión de la nueva ley de aguas nacionales en el año 2020, he propuesto de manera formal que aparezca en la ley el agua sub-superficial como un recurso aprovechable y que pueda beneficiar de manera inmediata a las más de 188 mil comunidades del país con poblaciones menores a 2500 habitantes y que representan aproximadamente el 24% de la población de México ubicada en el área rural con una producción económica prácticamente nula.

La propuesta a la letra dice:

“Que todas las aguas sub-superficiales de México sean aprovechadas mediante el uso de tecnologías sustentables como pueden ser presas bajo tierra, tanto para consumo humano como agrícola y ganadero de manera conjunta.”

Esta y otras propuestas que hemos hecho, nos invitan a pensar en la patrimonialización del agua como país y no en su división, con lo cual evitaríamos el aprovechamiento fragmentado actual.



Bienvenido veinte-veinte

BYE, BYE DICIEMBRE

Por Diana Pau González

Seguramente estás pensando que ya estamos por terminar el 2019 y si eres de esas personas que siempre quieren algo más de la vida, que siempre están dispuestos a dar ese extra pues ya iniciaste con nuevos proyectos y nuevos hábitos.

Si tú que me estás leyendo aún no das ese paso de fe y creencia en ti de que puedes lograr todo lo que te propongas sin que llegue el 31 de diciembre para comer las uvas y entonces pensar que por arte de magia todos tus sueños y metas se harán realidad te invito a que **HOY tomes ACCIÓN.**

Lo mejor que puedes hacer es empezar a escribir todo lo que quieres lograr, una vez que tengas escritas todas esas cosas, elige dos que sean las que quieres lograr lo antes posible, después de que las hayas seleccionado te invito a que escribas por separado todo lo que necesitas hacer para que se logre cada cosa que escribiste, me refiero a actividades en concreto, en cuanto las tengas, agarra tu agenda y coloca las actividades a realizar en el mes de diciembre, aún tendrás tiempo para cerrar con broche de oro este año.

La mayoría de la gente piensa que ya es tarde para ponerse a dieta, que es absurdo iniciar algo si están por llegar las vacaciones y así podemos seguir procrastinando. Pero la realidad es que lo peor que podemos hacer es dejar nuestras metas para después.

“Tú podrás retrasarte, pero el tiempo no lo hará”

-Benjamin Franklin

Te invito a que empieces con esas modificaciones en tu estilo de vida, en tu alimentación, en tus objetivos y verás como te sentirás al terminar el año, cerrarás con claridad y empezarás este veinte-veinte con toda la actitud, la organización y el enfoque para cumplir esas metas más pronto de lo que te imaginas.

Recuerda, un día a la vez, pequeñas acciones diarias hacen la diferencia, si quieres empezar a escribir tu libro, empieza escribiendo una hoja diaria; si quieres empezar tu *podcast*, investiga todo lo que requieres para abrirlo; o quizá quieras abrir un canal de YouTube para emprendedores o desarrollar tu propia marca, sea lo que sea eso que quieres hacer, comienza ya, comienza ahora.

Por experiencia puedo decirte que algunas veces la vida nos pone adversidades, me gustaría compartirme que el tiempo es limitado, tú puedes ser esa persona que cambie el mundo y deje huella, no esperes a que sean otros los que lo hagan por ti, todo empieza con una decisión seguida de la acción.

No tienes que ser bueno para empezar pero si tienes que empezar para ser bueno.

EPEAK COMMUNITY

SOMOS PARTE DE LOS EVENTOS SOCIALES MÁS
EXCLUSIVOS EN EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS
Y EL EMPRENDIMIENTO. CELEBRAMOS EL
ÉXITO DE NUEVOS PROYECTOS DE LA MANO
DE GRANDES EMPRESARIOS MEXICANOS.

**GRUPO
RADAR**



Feliz Navidad

RADAR
107.5 FM

stereo **101.1**^{FM}
Cristal



Suv Cayenne Coupé

Nuevo SUV Cayenne Coupé

LO MÁS ATLÉTICO DE PORSCHE

Porsche Centre Querétaro presentó su nuevo y atlético SUV Cayenne Coupé bajo la campaña: **Shaped by Performance**.

Las instalaciones de la exclusiva marca de automóviles deportivos vistieron su interior con un set que, gracias a la colaboración con Huawei, tuvo como objetivo brindarle a los clientes una experiencia única y la posibilidad de tener una foto con este SUV; la exhibición fue realizada por Cigar Roller y tuvo como acompañamiento una excelente selección musical y deliciosos canapés.

Los invitados, asistentes y amigos, encendieron sus emociones junto con el motor del nuevo Cayenne Coupé, sin duda un momento que fue clave para la experiencia total.

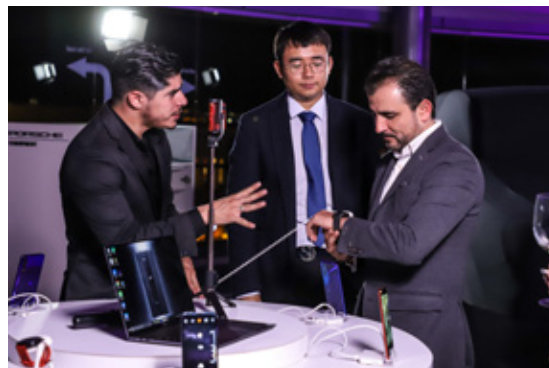
Un evento exclusivo donde Porsche dio a conocer no solo su historia de éxito en competencias, sino también la auténtica deportividad que imprime en cada uno de sus vehículos y el nuevo SUV Cayenne Coupé no es la excepción.



Cigar Roller



Martin Ma Chao y Mauricio Cohen



Alberto Sánchez y Manuel Bautista



Suv Cayenne Coupé



Jair Hernández, Julián Padilla y Mariana Villagomez



Corte del listón



Marcelino Fernández y Ana Aparicio



Inés Sainz



Carmen y Manuel Urquiza con Ana Pau Ugalde



Natalia Martínez, Grace Gorraes, Paulina Rojo, Ana Paula Ugalde y Ana Aparicio

Brindis de Inauguración

DIAMONFIRE

Fuimos parte de la celebración de **Diamonfire** en Paseo Querétaro, en donde como invitada especial contamos con la presencia de Inés Sainz. El brindis de inauguración le dio la oportunidad a invitados, amigos y medios de comunicación de disfrutar de una velada con el acompañamiento de DJ, deliciosos bocadillos, exclusiva coctelería con gran variedad de vinos y muchas sorpresas entre las que destacaron inigualables descuentos.

Con un concepto de gran elegancia, la joyería fina que ofrece Diamonfire trae consigo la oportunidad de hacer lucir preciosas a las mujeres sin la necesidad de generar un gasto excesivo gracias al material de primera que asemeja la calidad y el brillo de un diamante. Sin duda, una gran y elegante velada con excelente compañía.



Danya Flores



Fiesta por primer aniversario

Las Costillas de Sancho celebró su primer aniversario con una fiesta gastronómica que deleitó el paladar de los invitados.

Con un concepto especializado en costillas preparadas con diferentes sazones, cortes importados, gastronomía mexicana y demás variedad en el menú, el restaurante ha sido un éxito en nuestra ciudad en este primer año desde su apertura y la celebración fue un claro ejemplo de ello. Invitados, medios de comunicación, amigos y familia pudieron ser parte del evento y disfrutar de bebidas y comida a la carta, música y un distinguido ambiente con motivo de celebrar el éxito obtenido.

¡Por muchos años más de éxitos, enhorabuena!



Mary Fer Ledón y Mario Olvera



Areli Báez y Andrés Gudiño



Jesús Muñoz y Ella Filoteo



Montserrat Becerri, Brenda Melo y Andrea López



Manuel Montes, Jerónimo Liceaga e Ivette Zubiaga



Arturo Ortega



Arturo Ortega, Roberta Arias y José Cabal



Roberta Arias, José Cabal, Arturo Ortega y Juan Lombana

Primer Seminario “Hola Inbound!”

Se llevó a cabo el Primer Seminario “**Hola Inbound**” organizado por Expresa3 agencia de Inbound Marketing & Sales dentro de las instalaciones del Club De Industriales.

La idea fue acercar el *Inbound Marketing* a todas las empresas del Bajío con el fin de dar conocer el impacto de las estrategias digitales con datos medibles para vender y crecer más.

En esta edición de “Hola Inbound” se tocaron temas básicos para ayudar a las empresas a tener campañas medibles y exitosas en el mundo digital.

Los asistentes aprendieron y disfrutaron de la presencia de grandes *speakers* como el reconocido Juan Lombana, Director de Mercatitlán y uno de los mejores 22 *digital marketers* del mundo según Google; José Cabal, Director de Expresa3; Roberta Arias, *Master Trainer* de HubSpot y también, Arturo Ortega, Director de Concepto Total, quienes hablaron de estrategias y herramientas que impulsan los grandes resultados en las empresas.

Enhorabuena a todos los asistentes que fueron parte de este gran evento y que sin duda se llevaron valiosa información para el crecimiento de sus empresas.



Roberta Arias



Nuevo concepto Suburbia en Querétaro

Paseo Querétaro abre sus puertas para darle la bienvenida a la nueva sucursal de Suburbia que trae consigo un nuevo diseño y concepto de tienda.

La inauguración y corte del listón, protagonizado por figuras representativas del mundo de la moda, invitados y personal de la tienda, dio paso a que los invitados conocieran las nuevas instalaciones que albergan la exitosa línea de ropa que hasta ahora ha distinguido a la tienda, pero también le dieron la bienvenida a la nueva categoría de electrodomésticos que tiene la marca.

Durante el evento de apertura se dieron recorridos guiados por el lugar, increíbles descuentos y una clara demostración del servicio y la calidad que ofrece esta nueva sucursal.



Andrea Morin



Corte del listón



Ana Meráz y Stephanie Acosta



Carlo Dubon y Rosa Maria Medina



Mariana Saldaña y Mariano Torre



Adriana Carreño



Samantha Guevara

Solución definitiva para tatuajes no deseados

MISSINK

Por medio de un ameno desayuno y una sesión demostrativa e informativa, **MissInk** llega a Querétaro para ofrecer una solución especializada para el retiro de tatuajes.

Contamos con la presencia de Samantha Guevara, fundadora y Directora General de la empresa, quien nos mostró la exclusiva tecnología que utilizan para este proceso, la cual por medio de un láser elimina o desvanece los tatuajes o marcas de la piel con la finalidad de ofrecer una alternativa segura, confiable y sobre todo, definitiva.

Plaza Asuan alberga la cuarta sede de esta clínica que por más de 7 años se ha encargado de borrar marcas del pasado para aquellos que lo desean.



Samantha Guevara

Al finalizar la demostración, invitados, representante de prensa y amigos, pudieron conocer a detalle los diferentes casos de éxito que respaldan la marca, su trayectoria y también disfrutaron del acompañamiento musical y los deliciosos canapés que ofrecieron por la gran apertura.



Alberto Cárdenas Aldrete

Crece o Muere

ALBERTO CÁRDENAS ALDRETE

El Club Industriales de la ciudad de Querétaro recibió con los brazos abiertos a un emprendedor nato con la presentación de su libro "Crece o Muere" en el que Alberto Cárdenas Aldrete nos presenta una guía para líderes comerciales, dueños de empresas, emprendedores o apasionados de las ventas para desarrollar una estrategia comercial de crecimiento.

En la presentación estuvieron invitados y amigos que escucharon con mucha atención la historia detrás del libro, pero también los asistentes pudieron conocer y conversar con el Autor del libro, firmar el ejemplar y disfrutar de una copa en excelente compañía.



Alberto Cárdenas Aldrete



Rafael Maturana, Pepe Carmona y Gabriel Borbolla



Gerardo Cacho y Vicente Borbolla



Carlos Padilla, Ana Gaby Padilla y Rafael Carmona



Gonzalo Sánchez Mejía y Alberto Cárdenas Aldrete

Santos de Cartier

EMWA Y CARTIER

EMWA es la cadena más importante de alta relojería, relojería fina y joyería de México y América Latina, esta vez, en fusión con Cartier celebraron al ícono de la Maison Cartier: Santos de Cartier.

Querétaro fue sede del escenario que presentó la experiencia con una elegante velada en donde además de disfrutar de una gran variedad en coctelería, bocadillos y buena música, los asistentes pudieron presenciar una conferencia impartida por el Ing. Mauricio Wapinski, Director General de EMWA y por Benoit Fougère, Director Comercial de la Maison Cartier en México, con la finalidad de dar a conocer los detalles del nuevo reloj Santos de Cartier.



Benoit Fougère y Eli Goldberg



Andrea Velázquez, Paula Savalla y Samantha Contra



Arely Martínez y Nelson Martínez



Oscar, Sule e Iván Reséndiz



Joe kawachi, Carlos Arce y Francisco Aguirre



Benoit Fougère, Katel Page, Celine Fernández



Pablo Cobain, José Luis Arruti y Jonathan Wapinski



Volvo Car México



Visita tu distribuidor

Consulta equipamiento y versiones. Imagen de carácter ilustrativo.



LA DIFERENCIA ENTRE SER Y PRETENDER

Volvo XC 2019

Tu VOLVO XC60 y XC90 ahora a 36 y 18 meses sin intereses
y sin comisión por apertura*



La línea de SUV's más premiada

www.volvocars.com/mx

*Aplica restricción, para mayor información consulta a tu asesor.



RENTA DE OFICINAS



P L A Z A
LIEBANA

Bld. Bernardo
Quintana 124
Col. Carretas

Tel. 248-2104